



PUBLIC MAGAZINE

パブリック マガジン

第430号

発行 上士幌町農業協同組合

編集 営農振興部営農振興課

印刷所 上士幌印刷

かみいほろ



上士幌町新規就農者激励会 記念撮影様子

目次

P 1 …… 令和4年度農業後継者新規就農者激励会
 P 2～3 …… 就任のご挨拶 私の食育日記
 P 4 …… 理事会だより 行事予定
 P 5～6 …… 第51回十勝総合畜産共進会
 P 7 …… 専用ドローンで「空飛ぶ受精卵」
 生産資材店舗前販売促進会開催
 P 8 …… 上士幌町農協コントラクター事業令和
 4年度一番牧草収穫作業実施 JA青
 年部JA役員との意見交換会開催
 P 9 …… JA女性部花壇づくり 家の光

P 10 …… 酪農情報
 P 11 …… 年金友の会パークゴルフ大会
 人間ドック受診のお知らせ
 P 12 …… しまふく寮のレシピ紹介
 P 13 …… 人事の動き 新入職員紹介
 体を動かすためのヒント
 P 14 …… JAグループ通信
 P 15 …… 新型コロナウイルス感染症に関する大切
 なお知らせ

令和4年度農業後継者

新規就農者激励会

これからの農業を担う四名の門出を祝う



小椋組合長挨拶



山本 蓮さん



鈴木 譲さん



鈴木あけみさん



根本 優嗣さん

新たに農業後継者及び新規就農された方々を対象に例年行われている新規就農者激励会が六月十日、J A 三階会議室で開催された。昨年一月、竹中町長、高木農業委員会

から十二月迄に就農及び令和四年三月に新規卒業者で就農された方々を対象に当日は四名の方が出席した。

はじめにJ A 小椋代表理事組合長より挨拶をいただき、

長から対象者へ激励の挨拶を行った。続いてJ A グループ四連・全共連連名による激励状と記念品が小椋代表理事組合長より贈呈された。その後新規就農者からの挨拶が行われ「一人の農業者としての自覚を持ち、上士幌町農業に大きく貢献できる様に様々な技術習得に励み立派な農業経営を行っていきけるよう頑張っていきたい。」と決意を述べた。最後に記念撮影を行い閉会した。

新規就農者

上士幌

・ 根本 優嗣 (麻紀子)

北門

・ 山本 蓮 (雅法)

・ 鈴木 譲

(株)モーモーCOW

・ 鈴木あけみ

(株)モーモーCOW

就任のご挨拶



専務理事

大道 欣実

去る六月八日の第七十四回通常総会において理事として承認をいただき、同日の理事会において専務理事に選任されました。

農業、農協を取り巻く情勢は極めて厳しい環境にあつて何分にも浅学非才であり大変微力ではあります。

組合員の皆様の話聞き入れ関係機関のご指導を賜り、役職員と共に業務遂行に努力して行く所存であります。

農業をめぐる情勢では、新型コロナウイルス感染症の長期化による消費の低迷を招き大きな影響を与えています。さらにロシアによるウクライナ侵攻によ

つて世界の経済活動にも影響を及ぼし、肥料、飼料、燃油あらゆる原料価格の高騰が今後の農業にとって大きな課題となっております。これらの課題に誠心取り組みます。これらに誠意取り組んで参ります。

最後になりますが、本年も天候に恵まれ大きな災害、農作業における事故もなく、組合員の皆様とご家族がご健勝で豊穰の秋を迎えられるよう祈念すると共に、皆様の一層のご理解とご協力をお願い申し上げ、就任にあつたの挨拶とさせていただきます。

就任のご挨拶



代表監事

泉 田 吉 徳

組合員の皆様には、平素より組合事業に格別のご厚情を賜り心から御礼申し上げます。

この度、六月八日に開催された第七十四回通常総会において、監事に再任され、その後にかねました監事会において、代表監事に選任されました。その重責に身の引き締まる思いであります。この様な大役を仰せつかるには、微力ではございますが、組合員の皆様のご理解とご協力を賜りながら、上士幌農協の健全経営に向けて内部監査室との連携を密にしながら、監査の充実を図るよう努めて参りますので宜しくお願い申し上げます。

監事は、理事会と協働して組合の監督機能の一翼を担い、組合員の負託を受けた独立の機関として理事の職務の執行を監査することにより、組合の健全性を確保し、組合員及び社会からの信頼に応える良質なガバナンス体制を確立する責務を負うとされています。監事の責務を肝に命じ、職責を果たして行きたいと思っております。

新型コロナウイルス感染症の拡大の影響により、人流の減少や生活様式の激変で、観光、飲食業などを含む食に関する活動が停滞し、農業分野においては、乳製品や砂糖などの消費が落ち込むなど我々が生産する農畜産物にも大きな影響が出ています。又、二月に始まったロシアによるウクライナへの軍事侵攻により、元々高止まりしていた原油、液化天然ガスの価格が暴騰し、物流コストや石油製品価格の上昇をもたらし、加えて円安も重なり、飼料、肥料等生産資材の値上がりなど、農業を取り巻く情勢は、過去にないほどの厳しさを迎えています。その中で組合員の皆様と農協さらにはJAグループが一丸となり、英知を結集しこの難局を乗り越えていくことが大切だと考えております。

最後になりますが、本年も組合員の皆様のご健勝でご活躍できますことと、天候に恵まれ豊穰の秋を迎えられますようご祈念申し上げ就任の挨拶とさせていただきます。

就任のご挨拶



常勤監事

松岡秀行

六月八日開催の第七十四回通常総会におきまして、監事としてご承認いただき、その後の監事会におきまして常勤監事に選任されました松岡秀行と申します。

私はこの三月三十一日まで、上土幌町役場職員として勤めてまいりました。三十八年の職員生活の後、六十歳での定年退職を迎え、この二年間は再任用職員として、計四十年間お世話になってまいりました。この度、このような重責の監事職というお話を頂いた際、改めて自分自身のこの四十年の勤務を顧みました。

スタートは、教育委員会社会教育係。そこには各種関係団体とのお付き合いが生れます。その一つに、上土幌町農村青年会（後に青年会に改称）という組織がありました。会員は三十歳未満三十名程度。その構成の殆どは、将来の農業を背負う後継者の方たち、各種行事に農作業の合間を見つけては参加し、昼夜問わず、正にフルパワーで立ち向かう頼もしい面々でした。今では一家の大黒柱です。また、農村部には、農事組合単位での婦人学級という交流と学習の場があり、訪ねては色々

教えていただきました。産業課主幹時代には、農協組織との共通の課題解決に向けた数十回にわたる協議、ナイタイ高原牧場長時代には経営視点の持ち方と実践、農林課長時代のナイタイ高原牧場指定管理者制度移行への積み上げ等々。このように直接的な農業者、農協組織との関わりは二十七年にも及ぶものでした。その他の部署時代にも間接的には何かしらのお付き合いを頂いたものです。

即ちこの四十年間、私は「農業者、農協に育てて頂いた」ということです。この度、この職責のお話を頂戴し、決断した理由は、「頂いたご恩はお返ししなければならぬ」ということ一点に尽きます。「農業者、農協の利益を守るために全力を尽くす」これを求め続けることが恩返しであると確信しております。

皆様、どうぞよろしくお願い申し上げます。監事室のドアは執務中開放しております。是非お立ち寄りください。私も折をみて伺うことが出来ればと思っております。



私の食育日記

お水を飲んでいますか

暑い日が続くこの時期、子どもたちが水を飲む機会を増やすようにしています。人の体重の約60%が水分です。子どもですと、さらに割合が多くなります。人が一日に必要な水の量は、その人の運動量や代謝にもよりますが、平均して体重の4%、体重50kgの人なら2Lとなりま



水分量を満たす量を水以外で摂取すると、明らかにカフェインや糖類の取り過ぎになってしまいます。コーヒーを飲む前に水を1杯飲むなど、水分摂取の半分でもいいので水を取り入れてみてはいかがでしょうか。お茶も魅力的ですが、それに併せて、最も体に浸透しやすい水を飲むことも大切になっています。

一日を振り返ってみるとこの水分、どんな飲み物で取っていますか？ 例えば朝、子どもは牛乳、親はコーヒー、おやつ時間はジュースなど、大人はカフェイン飲料の割合が、子どもは甘い飲み物の割合が多い多くなってしまいます。しかも、汗を多くかくこの時期に一日の暑い夏、30分のお散歩をしただけでも、コップ半分の水分補給は必要になります。朝起きたとき、帰宅後、おやつした後、お風呂上がりなど、軽く1杯水を飲むだけでも一日の水の摂取量は増やすことができます。喉が渇いたと感じる前に、小まめに水を飲むことを習慣にしたいと思えます。

食育インストラクター ● 岡村麻純

理事会だより

第5回理事会

令和4年6月16日

報告事項

1. 内部監査報告について
2. 関連会社の財務状況について
3. J Aバンク基本方針に基づく業務執行体制の報告について
4. 理事に対する貸付金の報告について
5. 第56 回上士幌町家畜品評会入賞結果について
6. コントラクター倉庫新築工事に係る指名競争入札結果について
7. スラリータンカー取得に係る一般競争入札結果について

議案第2号

令和4年度における余剰金の運用について

議案第3号

J Aグループ北海道不祥事ゼロ運動の展開について

議案第4号

令和4年度コンプライアンス・プログラムの変更について

議案第5号

共同計算運営の基本事項について

議案第6号

種子馬鈴薯特別委員の委嘱について

議案第7号

固定資産の取得について

議案第1号

行政庁に提出する業務報告書について

議案第8号

固定資産の取得について

第6回理事会

令和4年7月25日

報告事項

1. 第1・四半期監査報告について
2. 内部監査報告について
3. 定款の認可について
4. J Aバンク基本方針に基づく経営状況の報告について
5. 固定資産の取得について
6. 営農貯金の利率について
7. 農家施設資金の利率について
8. 令和4年度農産物作付実測面積について
9. 令和4年度春季主要作物定期生育状況調査結果について
10. 7月4日低気圧通過に伴う集中豪雨・暴風・降雹被害状況について(農産)
11. 7月4日低気圧通過に伴う集中豪雨・暴風・降雹被害状況について(畜産)

議案第12号

う集中豪雨・暴風・降雹被害状況について(畜産)

議案第13号

7月3日と7月4日の1番牧草収穫作業に係る車輛事故について

議案第14号

令和4年度肥料価格の設定について

議案第15号

1番牧草収穫作業受委託事業結果について

議案第1号

組合の業務及び財産の状況に関する説明書類について

議案第2号

固定資産の取得について

議案第3号

固定資産の取得(資本的支出)について

議案第4号

固定資産の処分について

行事予定

9月

1日 育成牛市場

7日

乳牛市場

9日

飼料定配

14日

和牛市場

9月中旬

農業廃プラ

16日

F1市場

22日

乳牛市場

22日

飼料定配

10月

3日

育成牛市場

5日

乳牛市場

7日

飼料定配

11日

和牛市場

13日

F1市場

10月中旬

農業廃プラ

20日

乳牛市場

25日

飼料定配

26日

馬市場

第51回

十勝総合畜産共進会



18部 1等1席 侷福澤農場 出品牛 ゆうか3

第五十一回十勝総合畜産共進会が十勝農協連主催で七月十九日〜二十日に音更町の十勝農協連家畜共進会会場で開催された。

本町からも丹精込めて育てられた肉用牛四頭・種馬一頭が選抜された。

審査員は、(一社) 北海道酪農畜産協会家畜登録改良部部长の岸大輔氏、(公社) 日本馬事協会業務部次長山下大輔氏が行い、手際良く優秀家畜をピックアップしていた。

結果、本町の出品牛では第十八部に出品した侷福澤農場の「ゆうか3」が一等一席、第二十部に出品した侷福澤農場の「ちかも」が一等二席、若雌一の部優秀賞を獲得し全道共進会の出場資格を獲得した。



鈴木 義尚氏 出品馬 優姫



20部 1等2席 若雌一の部 優秀賞
侷福澤農場 出品牛 ちかも

第51回 十勝総合畜産共進会 出品畜入賞結果

開催日 令和4年7月19日・20日

肉用牛の部

順位	部門	名号	生年月日	父母 母の父	出品者
最高位	24	ひなみ	H29.7.1	美津照重 えみり 隆之國	十勝池田町 (株)Y・K農産
準最高位	20	みどり3	R3.6.14	美津照重 みどりのこ3 白鵬85の3	豊頃町 (株)武隈BF
若雌1の部 最優秀賞	20	みどり3	R3.6.14	美津照重 みどりのこ3 白鵬85の3	豊頃町 (株)武隈BF
若雌1の部 優秀賞	20	ちゃも	R3.4.28	知恵久 ちゃもろ 勝早桜5	(有)福澤農場
若雌2の部 最優秀賞	21	あんな	R3.3.28	秋忠平 ひさか 安福久	十勝池田町 多田 隆弥
経産牛の部 最優秀賞	24	ひなみ	H29.7.1	美津照重 えみり 隆之國	十勝池田町 (株)Y・K農産
群出品の部 最優秀賞	27	ゆめこ	R3.5.17	勝美糸 こゆめ 勝早桜5	足寄町 餌取 靖徳
		いとたから	R3.4.8	勝美糸 たかはら 北茂安93	足寄町 三原 憲章
		まちこ	R3.3.10	勝美糸 ふみや 秋忠平	足寄町 清水 和博

本町出品牛

順位	部門	名号	生年月日	父母 母の父	出品者
1-1	18	ゆうか3	R3.9.11	茂晴花 ひろいん 福之鶴	(有)福澤農場
3	18	しよふく	R3.7.11	福之姫 しょうとうの 勝忠平	大道 欣実
1-2	20	ちゃも	R3.4.28	知恵久 ちゃもろ 勝早桜5	(有)福澤農場
2-2	20	ここのひめ	R3.7.9	福之姫 ここす 勝早桜5	(有)遠山農場

種馬の部

順位	部門	名号	品種	毛色	性別	生年月日	父母	出品者
最高位	33	晏松姫	日晩	鹿毛	雌	H25.3.5	ウンカイ 晏春姫	浦幌町 松村 竜幸

本町出品馬

順位	部門	名号	品種	毛色	性別	生年月日	父母	出品者
3	33	優姫	日晩	鹿毛	雌	H24.3.11	キタノイチオク 昭力姫	鈴木 義尚

専用ドローンで

「空飛ぶ受精卵」

七月一日、上土幌町とJA上土幌町、ドローン配送会社のNEXT DELIVERY（ネクストデリバリー、田路圭輔代表）が、牛の受精卵をドローンで配送する実証実験を行った。冷凍していない受精卵の受精率への影響や広域流通の可能性を検証する「世界初の取り組み」としている。ドローン輸送による温度変化や振動が受精卵にどのよう



ドローン配送の様子

す。 今後は四回の実証実験を通して、実用化に向けた農業生産の拡大を目指す。

な影響を与えるかを調べ、季節や時間帯を変えて本年度中に計四回実験を行う。受精率向上による子牛の供給不足解消、輸送距離や時間の短縮によるコスト削減、冬季の配送リスク低減などが狙いである。 冷凍していない受精卵は衝撃に弱いため、機体が傾かず揺れないように開発された、物流専用のドローン（全長一・七メートル、幅一・五メートル）を使用。水筒に入れて温度を二十〜二十五度に保ち輸送された。 JA全農ET研究所から、片道七・一キロ先の熊谷牧場に約十三分で輸送。到着後、獣医師に手渡しして損傷の有無などを確認した後、乳牛に移植された。

な影響を与えるかを調べ、季節や時間帯を変えて本年度中に計四回実験を行う。受精率向上による子牛の供給不足解消、輸送距離や時間の短縮によるコスト削減、冬季の配送リスク低減などが狙いである。 冷凍していない受精卵は衝撃に弱いため、機体が傾かず揺れないように開発された、物流専用のドローン（全長一・七メートル、幅一・五メートル）を使用。水筒に入れて温度を二十〜二十五度に保ち輸送された。 JA全農ET研究所から、片道七・一キロ先の熊谷牧場に約十三分で輸送。到着後、獣医師に手渡しして損傷の有無などを確認した後、乳牛に移植された。



受精卵を獣医師へ



受精卵を受け取る熊谷 肇氏

生産資材店舗前 販売促進会 開催

収穫期前の部品展示即売会が8月9日～10日の2日間、農協の生産資材課店舗前にて開催された。ツナギやトアスプレー・特価長靴等多数用意され、お得になった商品や農作業に向けた消耗品を買い求め、賑わいを見せた展示会となった。



生産資材店舗前 販売促進会の様子



上士幌町農協コントラクター事業

令和4年度 一番牧草収穫作業実施

上士幌町農作業コントラ利用部会（菅原浩希部会長）は六月中旬の植生調査及び利用者全体会議を経て六月十八日から七月九日までの延べ十七日間の日程で一番牧草収穫作業を行った。

今年度は、春耕期の天候が干ばつ傾向にあったが、六月以降は曇天及び降雨により収穫期間中は圃場条件の悪化などから作業が中断する事もあったが、利用者、関係業者の協力もあり例年並みの収穫期間で終える事ができた。

今年度は草丈については例年並みであったが、牧草の密度が高く収量は例年以上を確保できた。また、一部刈り遅れの圃場もあったが、出穂期は例年より遅かった事もあり、総じて適期に収穫ができ、品質についても例年並みを見込んでいる。

作業体制については、四セット体制での作業が行われ、作業面積は全体で1,626.53haであった。

今後もコントラクター事業では消化液散布、堆肥散布、二番牧草収穫、デントコーン収穫、ビート・大豆収穫等を実施していくが、昨今の働き方改革及び、天候不順といった情勢を踏まえ、今後もより作業効率を高めるためにも利用者の事前準備等、益々のご理解、ご協力を賜ります様宜しく願い申し上げます。



自走式ハーバスターによる収穫作業



TMRセンター原料受入

JA青年部

JA役員との意見交換会開催

JA青年部（小林部長）は、七月二十一日に農協事務所三階会議室においてJA役員との意見交換会を開催した。

コロナ禍の影響で数年ぶりの開催となった意見交換会は、青年部全部員を対象とし、新役員を含む十三名の部員が参加した。

開会にあたり大道専務理事より挨拶を頂き、その後小林部長の挨拶で開始した。

今回の意見交換会は、令和四年度の農協事業と青年部事業について協議され、様々な質問や要望が出るなど今後の農業の担い手である青年部世代として学ぶことが多く、良い経験の場となった。

小林部長は「今回の意見交換会で、青年部内外における課題について広く協議することができ、とても有意義な時間となった。今後も関係機関との連携を密にするためにも様々な意見交換の場を設けていくよう事業を展開していきたい。」と話していた。

小林部長は「今回の意見交換会で、青年部内外における課題について広く協議することができ、とても有意義な時間となった。今後も関係機関との連携を密にするためにも様々な意見交換の場を設けていくよう事業を展開していきたい。」と話していた。



意見交換会の様子

JA女性部花壇づくり

🌸花を通して心の豊かさを深めよう🌸



みなさんお疲れさまでした

JA女性部（猪狩美和部長）は、六月十四日にホクレンスタンド前の花壇耕起、移植作業を行った。

当日は晴れの中での作業だった。

役員がデザインした構成にオレンジ色のマリーゴールドなど色とりどりの花約千本が役員によって綺麗に植えられた。

デザイン画を一つ一つ確認しながら順調に作業が進み、花の色を組み合わせ色鮮やかな花壇が完成した。

この花壇整備は女性部の重点目標である農村美化、花に彩られた明るい景観づくり、農村な



移植作業様子



本所前鉢植え

らではの活き活きとした生活空間を大切に、花を通して心の豊かさを深めるため毎年実施しており、町の環境整備の一環として事業費の一部助成を受けている。

今年は、七月に降った雹の影響で花が一部枯れてしまったが、花壇の草取り、給水等を各支部の当番制により管理していく。



ホクレンスタンド前花壇

家の光

6月分の読者プレゼント

夏野菜を最後まで

食べきる知恵

トマトやナス、ゴーヤー、ピーマンなど、同時期に大量に収穫できる野菜を、いちどに食べきるのは難しいもの。

長野県在住で、季節の食材を手をかけすぎず、シンプルに食べることを信条とする料理研究家の横山タカ子さんに、漬ける、干すなどの加工の技を活用した、長く食べまわす知恵を教えてください。

10月号予告

お金をかけずに豊かに暮らす

収入減、物価高など、お金に関する不安が増す昨今。「無駄遣いはできないけれど、楽しく豊かに暮らしたい」という願いにこたえる企画です。

愛着のある洋服や器などを、修繕・手入れしながら長く使う方法など、手作りやリメイク、DIYを通してお金をかけず心豊かに暮らす人のライフスタイルや工夫を紹介します。

酪農情報

令和4年度6月 生乳受託販売実績数量

	受託戸数	受託乳量	前年比	乳代 ①	単価	補給金 ②	合計 ①+②	単価	前年との差
上士幌町	戸 61	kg 11,191,580.0	% 97.1	円 1,054,989,145	円 94.27	円 94,140,212	円 1,149,129,357	円 102.68	0.51
十勝管内計	1,048	112,523,659.4	101.5	10,623,988,056	94.42	946,515,236	11,570,503,292	102.83	0.56
全道計	4,821	347,305,049.8	100.1	33,003,881,143	95.03	2,921,425,887	35,925,307,030	103.44	0.63

	累計受託乳量kg	前年比	単価	前年との差	乳脂肪率 %	無脂固形率 %
上士幌町	33,777,305.0	% 98.3	円 102.5	0.4	3.889	8.859
十勝管内計	342,259,015.6	102.7	102.6	0.5	3.927	8.836
全道計	1,056,335,155.0	101.6	103.1	0.6	4.004	8.819

家畜市場成績

令和4年度 ホクレン十勝地区乳牛市場消流情報（4.7.21）

	初妊牛小計	経産牛小計	合計	上士幌町
出場頭数	頭 867	84	956	52
成立頭数	頭 806	78	889	48
売買比率	% 93.0	92.9	93.0	92.3
売買金額	円 460,319,200	25,600,300	488,129,400	27,438,400
最高金額	円 1,172,600	694,100	1,172,600	1,071,400
最低金額	円 132,000	121,000	121,000	168,300
平均金額	円 571,116	328,209	549,077	571,633

令和4年度 ホクレン十勝肉牛市場消流情報（4.7.15）

	黒毛和種・メス	黒毛和種・去	乳用交雑・メス	乳用交雑・去
出場頭数	頭 498	745	1,539	1,596
成立頭数	頭 477	700	1,488	1,491
売買比率	% 95.8	94.0	96.7	93.4
売買金額	円 299,429,900	532,626,600	452,383,800	537,293,900
最高金額	円 913,000	1,069,200	464,200	480,700
最低金額	円 114,400	224,400	165,000	206,800
平均金額	円 627,736	760,895	304,021	360,358

年金友の会 パークゴルフ大会

日頃の成果を発揮して



成績上位入賞者

年金友の会（遠山昇会長）は七月十二日、航空公園でパークゴルフ大会を行った。

会員の健康増進と交流を深めるため同会発足後毎年開催されており、今年度は二十名参加した。

当日は曇天の下でのプレーとなった。

十時頃より開会式が行われ、遠山会長より「日頃の練習の成果を発揮し、交流を深めるとともに、

皆さん怪我のないよう存分に楽しみましょう。」と挨拶を頂いた後、ゲームへと移った。

各組三〜四名で回り、各ホールからは真剣に狙いを定めてショットを放つ姿が見られた。

十一時を過ぎた頃から次々にホールアウトし、グループ毎にスコ



遠山会長挨拶



ナイスショット！

アの集計と水分補給をしながら、健闘を讃え合った。

表彰式では男女の上位入賞者に盾と記念品が授与され、他にも各賞が発表され、名前が呼ばれる度に仲間から拍手喝采の祝福を受けていた。



狙いをさだめて

● 成績発表 ●

男性の部

- 一位 大西 仁志
- 二位 土田 敏夫
- 三位 高倉 直一

女性の部

- 一位 嶋木 美津子
- 二位 田坂 友子
- 三位 松井 京子

人間ドック受診のお知らせ

令和4年度人間ドックの検診事業が始まっています。
受診を希望されている方は今一度、ご自身の受診日の確認をよろしくお願い致します。



JAグループ北海道 と **北海道コンサドーレ札幌** は **食農パートナー** です!



北海道「こっくりミルク」のポテトサラダ

北海道コンサドーレ札幌選手寮

しまふく寮のレシピ紹介

Vol.5

「よつ葉レストラン」レシピ

「北海道」こっくりミルクのポテトサラダ

材料 (2~3人分)

- ・特選よつ葉牛乳大さじ1~2
- ・よつ葉バター 加塩15g
- ・ジャガイモ 中3個 (約300g)
- ・パセリ少々
- ・塩適量
- ・コショウ 適量

作り方

- ①今回は「特選よつ葉牛乳」を使います。
- ②ジャガイモは芽を取り除いて皮をむき、2~4等分に切つて鍋に入れ、水からゆでる。
- ③竹串が通る程度までゆでたら、ざるにあげ、ボウルに入れる。
- ④ジャガイモが熱いうちに「よつ葉バター」加塩を加える。フォークなどで軽くつぶし「特選よつ葉牛乳」を加え混ぜ合わせる。
- ⑤塩、コショウで味を調えて器に盛り付け、みじん切りにしたパセリを散らす。



レシピの特徴

粗くつぶしたジャガイモが、しっとりホクホクのまろやか味に、クリーミーなポテトにバターが合う、優しい風味が楽しめます。

北海道コンサドーレ札幌の管理栄養士 小松信隆先生のコメント

じゃがいもから、炭水化物と、ビタミンB1・B2・B6、βカロテン、牛乳から、カルシウム、ビタミンB2を摂れるので、ビタミン・ミネラル補給レシピに使えるだけでなく、抵抗力をつけて、これからの季節の風邪予防にも使えるレシピです。

試合や練習が早く終わった日の「3時のおやつ」や練習場が近い日の夕食の一品としてお召し上がりください。

3回シリーズでお届けしてきました「特別企画」の3品は、それぞれ活用できるタイミングが異なり、ちょうど良いタイミングで食べることでシニアアスリートにピッタリなレシピになります。また、常にかルシウムが不足しがちなシニアアスリートにとって、とても良いレシピでした。

「トップアスリートを目指すために是非、活用ください。」

よつ葉牛乳は日本最大の料理レシピ投稿・検索サービス「クックパッド」とタイアップしてレシピを開発し、同サイト内の「よつ葉レストラン」にて多数公開しています。



北海道コンサドーレ札幌とJAグループ北海道は、相互連携協定を結び、食農教育・社会貢献活動を展開しています!

ドファーム
コンサ・土・農園

みんなのよい食JA親善大使

2021年度の
活動内容



人事の動き

退職者

六月三十日付

畜産部酪農課酪農係

猪狩裕平

七月三十一日付

農産部農産課農産係

代拓也

人事異動 七月一日付

信用部融資課融資係

小松香織

農産部農産課農産係

平山裕太

管理部融資審査課融資審査係兼務

加賀咲希

新入職員紹介



はまだ しんいち
浜田 伸一
(牧場課)

● 生年月日

昭和51年9月23日

● 出身地

兵庫県

● 最終学歴

神戸甲北高校

● 趣味

野球観戦・バイク・食べる

こと

● 抱負

ナイタイ高原牧場で、人生を楽しまたいと思います。宜しくお願いします。

体を動かすためのヒント 手軽に体操

日本体育大学准教授 ● 伊藤由美子

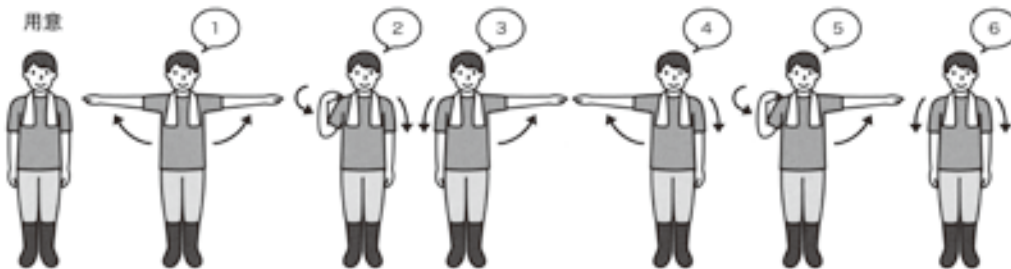
ご家族と一緒にチャレンジしてみませんか？

彩り豊かな夏野菜がスーパーの店頭に並び始めました。トマトやキュウリ、ナス、オクラなど、夏に旬を迎える野菜はたくさんありますね。

さて、今回は「巧緻性（こうちせい）の運動」を紹介します。一般的に巧緻性とは手先の器用さを意味します。また、巧緻性は体力の構成要素の一つとして挙げられており、体を器用に巧みに動かす能力のことを指します。巧緻性を高めるための運動プログラムはさまざまありますが、今回は脳の活性化を目指して左右異なる動きにチャレンジしながら自身の体を思い通りに操ってみましょう。イラストを参考にしながらご家族やご友人と一緒に最初はゆっくりと実践してみてください。



レッツ、トライ！ 巧緻性の運動（腕のみバージョン）



今回の運動は、左右異なる動きになります。段階を追って行ってみましょう。はじめに、気をつけの姿勢から、片腕を「横・肩・下」「横・肩・下」の順で動かします(3拍子)。次に、もう一方の腕は、気をつけの姿勢から「横・下」「横・下」「横・下」の順で動かします(2拍子)。イラストを参考にしながら両腕を同時に動かしてみましょう。

JAグループ通信



各団体の詳しい取り組み内容については、WEBサイトをご覧ください。

JA北海道中央会



◆SAPORO COLLECTION に出店!!



5月29日に開催された札幌コレクション(サツコレ)にJAグループ北海道のブースを出店し、若年層に対する北海道産のお米と砂糖の消費拡大などのPRを行いました。

当日は、北海道米 LOVE 又は、本会の Instagram をフォローして頂いた方に、道産食材を使用した限定ガールズ小結(おむすび)2個セット100個、限定苺団子300個をプレゼントし、多くの若者に足を運んでいただけました。

砂糖の消費拡大・イメージアップに向けた「天下糖一プロジェクト」のブースでは、OKASHI GAKUとのコラボで缶入りケーキ「ふわ缶〜ピンク〜」を特別価格で販売し、150個完売となる大盛況ぶりでした。

今後も北海道の食と農への理解を促し、サポーターづくりを進めるとともに、若年層への情報発信も強化してまいります。



JA北海道信連



◆人事交流

JAとJA北海道信連との間で相互に職員を出向させる「人事交流」をH22年度から実施しています。コロナ禍で中断していましたが、2年ぶりに再開し、今回は「JAそらち南」との人事交流です。この取り組みを通じ、JAバンク北海道の体制・機能強化と人材育成を図ってまいります。

◆よりぞうクラブ北海道

全道150名様に当たる「特産品カタログ」などのお得な情報を配信中! 「友だち登録」をお待ちしています!



JAバンク北海道公式LINEアカウントできました。

よりぞうクラブ
北海道



JA共済連北海道



◆3台の救急車を寄贈

本年も地域社会貢献活動の一環として、道内各市町村の消防本部に救急車を寄贈しています。

今年度は、滝川消防署・弟子屈消防署・稚内消防署に計3台を寄贈しました。

今年度の救急車を含めると、寄贈台数は累計で215台となりました。

今後も行政とJAとの連携を図りながら、組合員ならびに地域住民に安全・安心を提供し続けるよう努力してまいります。



(写真は、昨年度実績です)

ホクレン



◆北海道米の消費拡大イベントを開催

7月2日(土)に札幌ドームで行われた北海道日本ハムファイターズ VS オリックスバファローズ戦に合わせて『北海道米ななつぼしの日記念ホクレン北海道農業応援 DAY』を開催しました。

当日は、北海道米の消費拡大に向け「記念ブース」と「日本酒試飲ブース」を設置し、来場者へサンプル配布やInstagramのプレゼントキャンペーンなどを展開しました。



JA北海道厚生連



◆札幌厚生病院で癒しの空間を提供

札幌厚生病院の本館入口に「タリーズコーヒー」がオープンしました。帯広厚生病院に次ぐ2店舗目となります。

5月10日のオープン当初より多くの患者様などにほっとできる癒しの空間としてご利用いただいています。

札幌厚生病院にお越しの際は、おいしいコーヒーでリフレッシュしてみませんか?

今後も地域の皆様に愛される取り組みを行ってまいります。





新型コロナウイルス感染症に関する 大切なお知らせ

このたびの新型コロナウイルス感染症により影響を受けられたみなさまに、心よりお見舞い申し上げます。

オミクロン株をはじめとした新型コロナウイルス感染症が急速に拡大しておりますので、

JA共済では、ご加入の保障をしっかりとお役立ていただけるよう、

新型コロナウイルス感染症に伴う共済金のご請求忘れがないかを確認させていただいております。

新型コロナウイルス感染症(COVID-19)にかかる 入院保障の取扱いについて

新型コロナウイルス感染症に被患され、下記の事由に該当された場合、
「疾病による入院」として、入院保障の対象となります。

— 1 —

入院されたとき



— 2 —

医療機関等の事情により、
宿泊施設や自宅等での
療養を余儀なくされたとき

療養された期間に関する所定の証明をご提出いただく必要があります。



※ 共済金のお支払いは、ご契約ごとに定められている所定の条件を満たす必要があります。

※ 今後の政令改正等によっては、本取扱いを終了する場合があります。



お心あたりのある方や、ご契約内容にご不明な点等がある方は、
お近くのJAまでお問い合わせください。



お問い合わせは

JA上士幌町 貯金共済課

TEL:01564-2-2131 FAX:01564-2-4949