



PUBLIC MAGAZINE

パブリック マガジン

第433号

発行 上士幌町農業協同組合

編集 営農振興部営農振興課

印刷所 上士幌印刷

かみいはる



日帰り研修会 記念撮影 様子

目次

P 1 …… 第58回酪農振興会定期総会開催
P 2 …… 第53回畑作振興会定期総会開催
P 3 …… 第26回大豆収穫利用組合定期総会開催
P 4 …… 第37回野菜生産組合定期総会開催
P 5 …… 農事組合長会議開催
おいしいミルクレシピ
P 6 …… 理事会だより 行事予定
P 7 …… 女性部日帰り研修会開催 家の光

P 8 …… すずらん会 1 月例会
フレッシュミズ部会冬季研修会開催
P 9 …… J A 青年部士幌線ブロック役員研修会
開催 体を動かすためのヒント手軽に
体操 人事の動き 組合員の皆様へ
P 10 …… J A グループ通信
P 11 …… 春のオイル&タイヤ交換キャンペーン
実施



佐藤会長挨拶

二月三日、上士幌町酪農振興会（佐藤喜明会長）の第五十八回定期総会が農協会議室にて開催された。

佐藤会長の挨拶の後、来賓の小椋組合長より祝辞が述べられた。

北門地区の石川哲巳さんが

議長に選任され、議事・進行を務め、全議案原案通り承認された。

令和五年度も国内酪農・畜産維持発展の為の政策確立要求、生乳生産対策の実施、乳質改善に取り組むことを確認した。引き続き、令和四年度



第58回

酪農振興会定期総会開催

良質・安全・安心な生乳生産を

乳質総合共励会の表彰に入り、支部別では上士幌支部が一位となった。

・支部別乳質成績表

(令和四年一月一日～)

令和四年十二月三十一日

一位 上士幌
二位 川西
三位 北居辺

・個人別乳質成績表

(令和四年一月一日～)

令和四年十二月三十一日

一位 高木雄大
一位 伊藤竹志
三位 布谷知宏
三位 佐藤喜明

・ジャンプアップ
一位 谷口強太



総会の様子



乳質成績 1位 高木雄大氏





齊藤会長挨拶

二月二日、上士幌町畑作振興会（齊藤雄司会長）の第五十三回定期総会が農協会議室にて開催された。

齊藤会長の挨拶に続いて、来賓の小椋組合長より祝辞が述べられた。

北居辺南支部の大江新太郎さんが議長に選任され、議事・進行を務めた。

全議案原案通り承認され、今後も食の安全・安心確保、



第53回

畑作振興会定期総会開催

品質向上・コスト削減・安全な農作物生産を

理事

上音更 坂井敦彦
上士幌 高井敦彦

会長 齊藤雄司
副会長 遠山昇治
監事 泉田和昭
伊藤浩晃

新役員体制

主要農作物の品質向上、ジャガイモシストセンチュウ蔓延防止などの対策に取り組み、安定多収・適正施肥に務め、コスト低減を追究しながら所得の維持・向上を図ることを確認した。

また、本年は役員選考が行われ、齊藤雄司さんが会長に再任された。

共励会成績発表

北居辺南 大江新太郎
北居辺北 佐藤繕規
東居辺 大平淳市
北門 曾我慎哉

・食用馬鈴薯

最優秀賞 下村祐一
優秀賞 泉田澄夫
優良賞 高橋農場

・加工馬鈴薯

最優秀賞 泉田貴昌
優秀賞 泉田和昭
優良賞 松岡秀和

・てん菜

最優秀賞 大川原拓哉
優秀賞 泉田和寛
優良賞 高橋農場

・小豆

最優秀賞 鈴木一志
優秀賞 南遠山農場
優良賞 伊藤頭一郎

・大豆

最優秀賞 鈴木一志
優秀賞 増田農場
優良賞 齊藤農場

・菜豆

最優秀賞 泉田和寛
優秀賞 楠政幸
優良賞 丹羽洋平

・小麦(個人)

最優秀賞 大江新太郎
優秀賞 榎十勝あけぼの農場
優良賞 須藤大

・小麦(団体)

最優秀賞 曙麦作集団
優秀賞 富士麦作集団
優良賞 双葉麦作集団



総会の様子



馬鈴薯(食用)部 最優秀賞 下村祐一氏



兼子組合長挨拶

二月八日、大豆収穫利用組合（兼子政信組合長）の第二十六回定期総会が農協会議室にて開催された。

兼子組合長の挨拶の後、来賓の大道専務より祝辞が述べられた。

兼子組合長が議長を兼任し議事進行を行い、全議案原案通り承認された。

上士幌町の大豆は根菜類を基調とした輪作体系の見直しと、経営規模拡大による労力の軽減を図る為、省力化・低コスト対策として平成七年度から汎用コンバインが導入され、安定的な作付と収穫体系が確立された事により大豆作付面積も年々増加し、基幹作物として定着した。

第26回

大豆収穫利用組合
定期総会開催

総会の様子





楠組合長挨拶

第37回

野菜生産組合

定期総会開催

二月八日、上士幌町野菜生産組合（楠政幸組合長）の第三十七回定期総会が農協会議室にて開催された。

楠組合長の挨拶の後、来賓の大道専務より祝辞が述べられた。

議長は楠組合長が兼務で行い、全議案原案通り承認された。令和五年度も畑作経営の中における野菜生産が今後さらに発展する様、労力対策・生産コスト低減対策に取り組むとともに、品質向上に向けた生産技術の確立を図りながら、より一層の所得確保と向上を目標として取り組むことを確認した。

新役員体制

組合長 大川原 拓哉
副組合長 楠 圭太
監事 矢戸 寿実



総会の様子



農事組合長会議開催



十二月二十六日、令和四年度農事組合長会議が農協会議室にて開催され、開会にあたり小椋代表理事組合長より挨拶をいただいた。

その後、令和四年度の農協事業の進捗状況・概要について、本年は気象状況が安定しない影響から作物全般に平年作を下回る結果となったことや、農業を取り巻く情勢が新型コロナウイルス感染症、ロシアのウクライナ侵攻や急速な円安の進行などにより、生産資材等の高騰や高止まりの状況にあり過去に経験したことのない経営環境におかれていることから、JA北海道グループが一丸となり安心して営農出来る環境整備を国に対し強く求めて行くことが必要とした。

次に令和四年度の各部の事業の進捗状況・概要についても報告され閉会した。



会議の様子



小椋組合長挨拶



牛乳をもっと食卓に

おいしい ミルクレシピ

成長期の栄養補給に

豆腐の和風チーズケーキ



材料(4人分)

絹ごし豆腐……………150g
プレーンヨーグルト……………200g
粉ゼラチン……………5g
水……………大さじ2
クリームチーズ……………100g
グラニュー糖……………大さじ4
レモン汁……………小さじ1
ゆで小豆……………適量

作り方

- 絹ごし豆腐は軽く水気を切る。ざるにキッチンペーパーを敷き、プレーンヨーグルトを入れて15分間、水気を切る。水にゼラチンを振り入れふやかし、湯せんにかけて溶かす。
- クリームチーズをボウルなどに取り、グラニュー糖を加えて泡立て器でよくすり混ぜ、①のヨーグルト、豆腐、ゼラチン、さらにレモン汁を順に加えて混ぜ合わせる。型に流し入れて冷やし固め、スプーンなどですくって器に盛り、ゆで小豆を添える。

理事会だより

第11回理事会

令和4年12月21日

報告事項

1. 内部監査報告について
2. 組合員の脱退について
3. 農事組合長会議の開催について

4. 理事に対する資金貸付の報告について

5. 令和4年度豆類取扱調整状況について

6. 馬鈴薯各種等級格差金の支払いについて

7. 令和4年度野菜取扱状況について

8. 令和3年産大豆共同計算の精算結果報告について

9. 令和3年産長芋共同計算の精算結果報告について

10. 令和5年産秋播小麦作付実測面積集計結果について

議案第1号

役員報酬審議会への審議諮問について

議案第2号

臨時職員就業規則の一部変更について

議案第3号

上土幌町農業協同組合企業年金規則の一部変更について

議案第4号

取引のリスク評価書の一部変更について

議案第5号

固定資産の取得について

議案第6号

固定資産の取得について

議案第7号

固定資産の取得について

議案第8号

固定資産の処分について

協議事項

1. 上土幌町新年交礼会について

第12回理事会

令和5年1月20日

報告事項

1. 第3・四半期監査報告について

2. 会計監査人の再任について

3. 2月以降の行事予定について

4. 組合員の脱退について

5. 営農貯金利率の改定について

6. 農家施設資金の利率について

7. 令和4年末組勘終始状況及び貸付金残高推移について

8. 令和3年産小麦共同計算の精算結果報告について

9. 令和3年産澱原馬鈴薯共同計算の精算結果報告について

10. 第3・四半期生乳生産状況について

11. 上土幌町農業機械銀行事業に係る利用実績報告について

議案第1号

役員報酬審議委員の委嘱

について

議案第2号

コンプライアンス規程の一部変更について

議案第3号

コンプライアンス・マニュアルの一部変更について

第13回理事会

令和5年2月10日

報告事項

1. 内部監査報告について

2. 組合員の脱退について

3. 関連会社の財務状況について

4. 全農ET研究所の家畜飼養管理に関する業務委託契約に係る変更契約書の締結について

5. 令和5年度農薬価格について

議案第1号

旅費・実費弁償規程の一部変更について

協議事項

1. 令和5年度収支計画基準について

2. 令和5年度地域懇談会開催資料の検討について

行事予定

3月

馬市場

乳牛市場

和牛市場

飼料定配

農業廃プラ

F1市場

乳牛市場

飼料定配

4月

決算業務

和牛市場

乳牛市場

飼料定配

育成市場

農業廃プラ

F1市場

乳牛市場

飼料定配



猪狩部長開会挨拶



普及センターによる農作業安全講習



ビンゴ大会 様子



当日は三十八名の部員が参加し、午前十時半から猪狩部長の挨拶の後、研修に入った。はじめに十勝農業改良普及会を開催した。

センター十勝北部支所小川主査を講師に迎えて農作業安全講習会が行われ、十勝管内の近年の農作業事故の発生状況及び作業時の注意喚起等について研修を受けた。その後ピ

ンゴ大会が行われ、JA常勤、JA各部署から豪華景品（二位には組合長賞の十勝ナイタ

JA女性部（猪狩美和部長）は二月九日、農協事務所三階会議室で日帰り研修会を開催した。

イ和牛など）が用意され、大いに盛り上がった。新型コロナウイルス感染症の影響により規模を縮小しての開催となったが、三年ぶりの日帰り研修会に最後まで部

員間の交流が続け、女性部がより一層絆と輝きを増した研修会となった。

女性部日帰り研修会開催



ビンゴ大会 入賞者

家の光

3月号の読みどころ

相手も自分も生きやすくなる

「頼る力」の磨き方

人に迷惑をかけたくないという思いから自分を追い詰めてしまう人が増えていきます。人に助けてもらうことで、本人が生きやすくなるのはもちろん、助けた側も「頼りにされている」と捉え、人間関係が円滑になるといいます。上手に頼るための基本のステップなど、実践的な内容も交えて紹介します。

4月号予告

別冊付録

12か月の畑仕事ガイド付き

ひと目でわかる家庭菜園

カレンダー

人気の野菜の栽培歴を中心に、二十四節気や月の満ち欠けなどの情報を盛り込んだカレンダーと畑仕事にまつわる基本の仕事をていねいに解説した畑仕事ガイドの二冊セットです。カレンダーは二〇二三年三月から二〇二四年二月までを月ごとに見開きで掲載し、壁に掛けて使えます。

すずらん会

1月例会

高齢期の健康づくり講習会



保健師 松下氏による研修

J A女性部すずらん会(菅原清枝会長)は、1月16日、農協会議室で1月例会を開催した。

今年は、健康増進センター松下恵保健師、上土幌消防署松島勇武主査を講師に迎え講習会を行った。

部員12名が参加し、はじめに松下保健師から今から備える老と死についての講習を行い、死をマイナスに捉えず良い最期を迎えられるよう、自分の意思を家族等に伝える人生会議の大切さを学び、その後松島主査から救急車が本当に必要かどうか、必要な時にどのように対応するべきかを実際に119番通報を体験した。

参加した皆さんは真剣に話を聞き、時に笑いもありながら充実した講習会となった。



消防士 松島氏による研修



フレッシュミズ部会

冬季研修会開催 エクササイズ教室



骨盤矯正美容整体・心の講師

女性部フレッシュミズ部会(瓦井真衣部会長)は12月13日、ふれあいプラザにて体の芯(骨盤)を整えるエクササイズ教室を開催した。

今回は帯広市の骨盤(人間の芯)を整え、目で見て・感じて・実感する、心と身体を満足させる骨盤矯正美容整体 心-SHIN-のスタッフを講師に迎え、エクササイズ教室を行った。

まず自分の身体を知る正しい姿勢の取り方を教わり、骨盤周りの筋肉の鍛え方、腸腰金・アキレス腱・足裏を伸ばすストレッチを教わった。皆さん気になる箇所の改善の仕方を聞いたりし、毎日少しずつ続けて体も気分をすっきりとできるよう学習した。



講習の様子

JA青年部

士幌線ブロック 役員研修会



十二月十四日、JA青年部士幌線ブロック役員研修会がJAおとふけの主催で開催され、農業情勢についての研修会と整備工場や新資材センターの施設見学が行われた。

士幌、音更、木野、鹿追、上士幌の五JAの役員が集い、十勝農協連畜産部酪農畜産課主任技師 原仁氏より「農業経営をめぐる情勢と今後の見通しについて」の研修を受けた。

その後JAおとふけの各農産物の生産工程や整備工場施設と新しくなった資材センターの見学をし、参加した各単組の青年部役員にとって貴重な研修会となった。

懇親会では三年ぶりの開催ともあって各単組それぞれが交流を深めていた。

生活習慣を見直してみませんか？

体を動かすためのヒント 手軽に体操

日本体育大学准教授 ● 伊藤由美子

7つの部位を使った
体操プログラム
「The Taiso
(ザ・タイソウ)」は
コチラ



日本生活習慣病予防協会では、毎年2月を「全国生活習慣病予防月間」として位置付けています。

生活習慣病とは、食生活や運動、休養、喫煙、飲酒などの生活習慣に関わる要素が発症の要因として関与している病気の総称です。生活習慣病に該当する主な病気としては、例えば高血圧や脂質異常症、糖尿病、肥満症などが挙げられています。

生活習慣を改善することは容易ではないと思いますが、日々の暮らしを少しずつ見直してみませんか？ 食生活を見直すことや適度な運動を取り入れること、自身を取り巻く環境を工夫するなど、無理のない範囲でより良い日常生活をつくり出しましょう。とりわけ、身体活動量を確保するためには、日頃の心がけが大切です。隙間時間を有効活用して運動不足を解消し、心身共にリフレッシュしましょう。

レッツ、トライ！ 脚を上げる運動+その場足踏み

- (1) いすに座って準備をします。
- (2) まず、右足を引き上げて右膝をタッチします。
- (3) 元の姿勢に戻ります。
- (4) 次に、左足を引き上げて左膝をタッチします。
- (5) 元の姿勢に戻ります。
- (6) その後、足踏みを8回しましょう。

組合員の皆様へ

組合員資格に変動があった場合は、農協法の定めにより組合員の皆様が、届出しなければならない事となっておりますので、変動のある方は管理課までお届け下さい。

人事の動き

退職者

十二月三十一日付

畜産部畜品課畜品係

今井 琉 聖

JAグループ通信



各団体の詳しい取り組み内容については、WEBサイトをご覧ください。

JA北海道中央会



◆レバンガ北海道と国消国産パートナー契約を締結！

バスケットボールチームのレバンガ北海道とJAグループ北海道は、農畜産物の消費拡大等を目指し、国消国産パートナー契約を締結しました。レバンガ北海道のホームゲームでは、「チームの白星」と「3つの白（米・牛乳・砂糖）」を掛け合わせた各アクションや相手選手のフリースロー時に会場に牛の鳴き声が響く「モーイング」を実施します。チケット購入者に、道産食品が当たる国消国産シートを設けるなど今後も連携活動を展開して参ります。



◆JAグループ北海道 感謝祭を開催！

11月13日に新札幌サンピアザにてJAグループ北海道 感謝祭を開催しました。

当日は、みんなで考えよう国消国産をテーマにステージイベントとブース出展を行いました。ステージイベントには、お笑いコンビ「タカアンドトシ」さんが登場し、会場は大盛り上がり！ブースでは、わたあめ作り・模擬牛による搾乳体験等の食育ブースや、野菜の詰め放題などに多くの人が集まり、大盛況にて終えることができました。



JA北海道信連

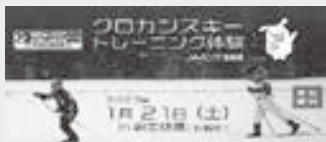


◆ゆきのね奨励金への協賛

JA北海道信連では、ウィンタースポーツに取り組む道内の子どもたちを支援する助成事業「ゆきのね奨励金」への協賛を行っています。

令和4年度はアルペンスキー、スノーフトボール等6市町村8種目8団体への助成が決定しています。

令和5年1・2月には、札幌市近郊でJAバンク北海道プレゼントの「クロカンスキートレーニング体験」も開催予定です。協賛を通じて、子どもたちがスポーツを



楽しみながら体験・挑戦できる環境づくりを応援します。

JA共済連北海道



◆交通安全ポスターコンクールを開催

JA共済は、交通事故の未然防止と交通安全の意識向上を目的に、小・中学生交通安全ポスターコンクールを開催しております。入賞作品は、道や道警関連団体の交通安全啓発資材等に採用されます。また、令和5年2月に札幌駅前通地下歩行空間での展示が予定されております。

〈北海道知事賞〉



低学年の部



高学年の部



中学生の部

ホクレン



◆牛乳消費拡大の新テレビCM放映中

一日の元気を作る毎朝の習慣に、北海道の美味しい牛乳をオススメする「モ〜ニングルーティンプロジェクト」のテレビCMを12月25日から全道で放映開始しました。

ホクレンアンバサダーを務める森崎博之さん、ボーイズユニットNORD（ノール）、阿部凜さんが出演し、朝に牛乳を飲む習慣を提案。CMの動画は、特設サイトからも視聴できます。



JA北海道厚生連



◆北海道農村医学会を開催

10月22日に第72回北海道農村医学会を開催しました。今回は札幌厚生病院を会場に旭川・帯広・遠軽・網走・倶知安とオンラインで繋ぎながらの開催となりました。

学会は、本会の医師が中心となり、疾病や統計調査等の研究活動を行うもので、健診受診者の疾病分析や生活習慣病対策などに幅広く成果をあげています。

シンポジウムでは、研究発表の他「医療現場における働き方改革への取組」をテーマに議論が行われました。



春のお買得情報

期間：2023年4月1日(土)～2023年6月30日(金)

夏タイヤ 割引キャンペーン!!

***夏タイヤ購入で組み替え工賃・バランス調整・
脱着・ゴムバルブ交換 無料**

※ただし、廃タイヤの処分とアルミバルブ交換については有料。タイヤ持ち込みにつきましては、お問い合わせ下さい。

期間：2023年4月1日(土)～2023年6月30日(金)

春のオイル交換キャンペーン!

***オイル・エレメント交換セットで洗車プリカ
カード500円分を進呈**

お買得用品 〈限定品〉

期間：2023年4月1日(土)～2023年4月30日(日)

***洗車プリカカード通常価格5,000円を3,500円で販売**

ホクレン上士幌セルフ給油所
(TEL2-2038)