



PUBLIC MAGAZINE

パブリック マガジン

第448号

発行 上士幌町農業協同組合

編集 営農振興部営農振興課

印刷所 上士幌印刷

かみいはる



第77回上士幌町農業協同組合 通常総会 様子

目次

P 1 …… 第77回 J A 通常総会
P 2 …… 新役員体制
P 3～4 …… 退任のご挨拶
P 5 …… 退任のご挨拶 J A カレッジ学生募集
P 6 …… 理事会だより
P 7 …… 第78回農民同盟定期総会
P 8 …… 酪農情報 行事予定
P 9～10… 第59回上士幌町家畜品評会開催
P 11 …… J A 青年部新入・退部員歓送迎会
P 12 …… J A 青年部新入部員紹介 家の光

P 13 …… 第39回上士幌町農協年金友の会総会
株上士幌町資源循環センター第9期定時株
主総会開催
P 14 …… 野菜苗即売会大盛況に終わる
おいしいミルクレシピ
P 15 …… グリーンアスパラガス
身近な草木とハーブ入門
P 16 …… ナイタイ高原牧場放牧開始
育成牛を預託申込受付中
P 17～18… J A バンクアブリ
P 19 …… J ミルク



J A 綱領朗唱様子

全議案原案通り承認

第77回 J A 通常総会

第七十七回 J A 上士幌町通常総会が六月六日午前十時より J A 三階会議室で開催された。

総会には、正組合員一八八名中一四五名(本人出席五十八名、代理出席五名、書面議決八十二名)が出席した。佐藤泰将上士幌町副町長をはじめ十三名の来賓も出席。開会宣言の後、J A 綱領の朗唱が行われた。

高橋昭博代表理事組合長より

「地域紛争など未だ不安定な国際情勢、また、円安基調が続く中、生産資材等が高止まりして

いる。さらに米国の高関税政策により世界中が混乱し、今後の為替相場、原油価格、貿易への影響など、日本政府の対応が不透明な状況下にある。

しかし、食料・農業・農村基本計画では、今後五年間が集中期間とされており、小麦、大豆、馬鈴薯、てん菜、生乳、牛肉においては北海道が主産地として明記されている。今こそ J A グループ北海道が丸となって生産者の立場から現場の現状を訴え、食料安全保障の重要性や安心して営農できる環境整備を国に対して求めていくことが重要となる。

令和六年度の農作業経過について、春耕期は好天に恵まれ、小麦においては史上最高の収量となった。てん菜についても高水準の収量を確保。馬鈴薯や豆類も平年より多収となり、農産物総体の生産額は四十億五千八百万円となった。酪農畜産部門では、これまでの生産抑制から転じて増産基調の中、十二万六千三百八十二ト、百五十二億六千八百万円の取扱となった。個体

販売では、価格は横ばいから下げ基調の中、五十二億三千八百万円となり、酪農畜産物総体では二百五億六百万円となった。当 J A の取扱総額は二百四十五億六千四百万円(前年対比一〇五%)となった。

これまでコロナ禍により生産基盤を棄損された厳しい状況を乗り越え、自らの経営に意欲を持ち、努力を積み重ねてきた組合員各位の尽力の賜物と敬意を表する。

購買部門では総体で八十億二千五百万円の取扱となり、組合員各位のご利用、ご協力に感謝する。

我々協同組合の原則は『対話』であり、相互扶助の精神である。今後も組合員の声を聴き、活力ある農村の構築をめざし取り進めたい。そして令和七年度の事業計画策定にあたっては、行政とも連携し取り進めて参りたい。」と開会挨拶した。

また、J A 北海道中央会副会長である小椋茂敏会長理事からは、「昨年、食料・農業・農村基本法が改正され、本年四月に基本計画が閣議決定された。我々

農業者が将来に向かって営農できるよう連合会としても国に対して要請してきた。本基本計画は、それを踏まえたものになったと感じている。また、国の農業予算は年間三兆円を超える。

さらに五年間の集中的農業構造転換期間として、二兆五千億円の予算の確保も閣議決定された。いづれにしても我々農業者が将来を担い営農が継続できるような政策、予算付けをして頂きたい。特に昨今は、米不足や米価高騰等が問題視されている。

米に限らず、農畜産物全てが安定生産できる政策、そして農畜産物をいかに消費するか、国に対し多角的に要請しているところである。物価高騰等厳しい農業情勢が続いているが、安定した農業経営ができるよう連合会としてもさらなる対策を講じて参りたい。」と系統連合会を代表し、挨拶された。

総会議長団は、伊藤顕一郎氏・山本雅法氏が務め議事に入り、決算報告、報告事項について上程され、泉田代表監事の監査報告後質疑が行われた。議案第一号令和六年度事業報告、剰余金処分案の承認について、議案第二号令和七年度事業計画の設定について、議案第三号賦課金の賦課及び徴収方法について、議案第四号役員選任について、議

議案第五号役員報酬の支給について、議案第六号退任役員に対する役員退職慰労金の支給についての提出議案すべてが原案通り承認された。

本年は任期満了に伴う役員改選が行われ、新旧役員九名から、それぞれ就退任に伴う挨拶を頂いたのち、高木専務理事の閉会挨拶をもって通常総会は閉会した。



退任役員挨拶



議長団 伊藤顕一郎氏、山本雅法氏

新役員 体制



退任のご挨拶



前常務理事

辺見 仁

退任にあたり一言ご挨拶を申し上げます。
この度、第七十七回通常総会をもちまして農協役員を退任させていただきましたことになりました。組合員はじめ皆様のご支援をいただき、常務理事として十年の任期を大過なく務めることができましたことに心から感謝申し上げます。

振り返りますと、昭和五十三年四月に入組しました。その当時は、組合員戸数三十数戸、生産額五十一億円ほどでありました。今日では組合員戸数は減少しておりますが、先人たちの農地を余すことなく最大限に利用し、規模拡大へと邁進され二百四十五億円もの生産へと努力をされてきた組合員各位に改めて敬意を表するところであります。入組以来三十七年間は職員として、様々な部署において先輩や同僚にも恵まれ、少しは組合員と農協事業のお役に立てたのではと思っております。合わせますと四十七年余りの長きにわたり上土幌町農協にお世話になりました。繰り返しになりますが、組合員とご家族の皆様、役員はじめ関係機関の皆様には温かいご支援とお力添えを賜りましたことに重ねて厚くお礼申し上げます。

ます。

さて、今日の農業を取り巻く環境は、異常ともいえる猛暑、コロナ禍、ロシアのウクライナ侵攻や中東の緊迫など予期せぬことが多発し、飼料や肥料、燃料等の生産資材高騰や高止まりの中、厳しい経営環境となっております。

また、食料・農業・農村基本法の改正や新たな食料・農業・農村基本計画に基づき食糧安全保障の確保に向けた取組みに着手する大転換を迎える中、初動五年間の施策の計画がより重要となつてまいります。しかし、いつの時代においても数々の難局を乗り越えて来たように、先人の築いた上土幌農業には揺るぎない力強さを感じております。今後も攻めの農業・収益力の強化を求め、その事は今後も続いてゆくものと信じております。

最後になりますが、これからの上土幌農業と上土幌町農協の益々のご発展と皆様のご健勝ご多幸をご祈念申し上げます。退任にあたってのご挨拶といたします。長い間お世話になり誠にありがとうございます。

退任のご挨拶



前理事

大道 欣実

退任にあたり一言ご挨拶申し上げます。
この度、六月六日の第七十七回通常総会をもって、理事を退任致しました。令和元年六月より六年間、微力ではありましたが、今日を迎える事が出来ました事は、組合員、JA役員、皆様方のご指導ご協力のお陰と心より御礼申し上げます。

昨年七月、旭川で交通事故に遭い、組合員、JA役職員、関係機関の皆様にも多大なるご迷惑とご心配をおかけしました事に、改めてお詫び申し上げます。事故の後遺症により以前のようにはいきませんが、家族の支

えにより現在に至っています。

まだまだJAを取り巻く環境は厳しい物がありますが、日々努力を積み重ね、十年先を見据えた農業経営を目指していただきたいと思います。

最後になりますが、組合員の皆様並びに役職員の皆様のご健勝とJA上土幌町のご隆盛をご祈念申し上げます。

退任のご挨拶



前代表監事

泉 田 吉 徳

組合員の皆様には、益々ご健勝の事とお慶び申し上げます。

この度の第七十七回通常総会をもちまして任期満了に伴う役員改選により、監事を退任致しました。

お陰様をもちまして、大過なく職務を終えることが出来ましたのも組合員の皆様をはじめ、役職員皆様方の公私に渡る温かいご指導とご厚情の賜物によるものと心から感謝とお礼を申し上げます。

振り返りますと、監事に就任してからまもなく新型コロナウイルスが感染拡大し、数々の活動が制約され経済が停滞し、農畜産物の消費が落ち込むなど、農業にも大きな影響が出ました。さらには、ロシアのウクライナ侵攻や、世界的な気候変動、そして急激な円安も重なり、肥料・飼料・燃料などの生産資材価格が高騰するなど数々の難局に直面した六年間でありました。

昨年、食料・農業・農村基本法が改正され、食料安全保障の理念が初めて位置

付けられました。食料安全保障に関する目標を新たに設定する他、食料の適正な価格形成など今後同法に沿った施策の具体化に向けて動き出し、将来の農業を今後どのようにしていくのか、農業にとって大きな転換期を迎えています。農業、農協を取り巻く環境は依然厳しさを増しております。このような状況下の中でも、どんな時も上土幌の農業は先人の方々があらゆる難局を乗り越え、希望を見出し現在の農業の礎を築き上げてきました。これからも先人の方々の歴史と英知に学び、培ってこられた協同組合の理念のもと、組合長を先頭に、組合員、役職員が一丸となつて強固な基盤を作り上げ、更に発展されることを心から願うところで

す。最後になりますが、組合員、役職員そしてご家族の皆様方の益々のご健勝とご活躍をご祈念申し上げ退任の挨拶とさせていただきます。大変お世話になり、ありがとうございました。

退任のご挨拶



前一般監事

西 原 正 行

退任にあたり一言ご挨拶を申し上げます。

この度、六月六日開催の第七十七回通常総会をもって令和四年から一期三年間という職務ではありましたが、監事の職を退任致しました。

J A 業務の執行を監査するという重責でもあり、今までに経験のない業務でもありましたが、組合員、役員、諸先輩方の皆様のご指導、ご協力により全うすることが出来ましたことに心より感謝申し上げます。

就任時から振り返ってみますと新型コロナウイルス感染症の影響が残っている時期で、資材高騰や農畜産物の販売にも大きな影響があり、混乱の最中でもありました。その中でいかに農家経済を立て直していくの

かが重要な時期でもありました。また小椋会長が北海道中央会副会長に就任ということで、新しい役員体制になったことも忘れられません。

過去の農協記念誌を紐解いてみますと、いつの時代も「農業は厳しい情勢だ」との言葉が記されています。経済事業は常に変化するものでありますし、農業と深いつながりがある政治状況も厳しい変化が想定されますが、今後も組合員、役職員が一体となつてこの荒波を乗り越えたと信じています。

結びになりますが、組合員とそのご家族、J A 役職員皆様のご健勝とご発展をお祈り申し上げます。退任の挨拶といたします。

退任のご挨拶



前員外監事

猪狩敏勝

退任にあたり一言ご挨拶申し上げます。

この度、六月六日の通常総会をもって、員外監事を退任致しました。

令和元年から二期六年間、皆様に支えて頂き職責を終えることが出来ましたのも組合員の皆様、役職員の皆様方のご指導ご協力のお陰と心より感謝申し上げます。

振り返りますと、監事として多くの事を学び経験させて頂きました。JA全国監査機構による監査、JAにおけるコンプライアンスの遵守、内部統制の充実等、多くの事を勉強させて頂きました。監査体制の充実、これからも重要になってくると思います。

新型コロナウイルス感染症に始ま

り、ロシアがウクライナへの軍事侵攻するなど、世界情勢の変化に左右される中にあり、農業情勢も厳しさを増している状況にあります。

地域社会と農業は大変重要な繋がりで成り立っています。このような中で、上士幌農業が将来に亘り、又次世代に引き継がれ、地域社会を作っていくことが大切と考えます。そのためにも、組合員、JA役職員の皆様が協力して頂き、明るい地域農業になるよう考えて頂きたいと思います。

最後に組合員ご家族の皆様、役職員の皆様のご健勝と上士幌町農協の益々のご発展をご祈念申し上げます。退任の挨拶と致します。

JAへの就職希望者100%就職 (令和6年度実績)

令和8年度入学生第1回募集

- 定員40名 ●男女共学 ●1カ年●寮完備(個室)●通学制
- 受験資格:満27歳未満(令和7年4月1日現在)/大学卒及び見込、短大・専門学校卒及び見込、高校卒及び見込
- 試験日:9月20日(土)●願書受付:7月11日(金)~8月29日(金)消印有効
- オープンキャンパス随時開催中

JAグループ職員養成校

令和7年度より
通学制開始



一般財団法人

北海道農業協同組合学校

〒069-0834 江別市文京台東町 43-1

☎0120-918-417 【JAカレッジ】で検索



理事会だより

第1回理事会

令和7年4月17日

報告事項

1. 内部監査報告について
2. 組合員の加入について
3. 令和6年度コンプライアンス・プログラム取組状況について
4. 役員報酬審議会の再答申について
5. 理事との利益相反取引に係る報告について
6. 令和6年度生乳出荷実績について
7. 固定資産（有形リース資産）の取得について

議案第1号

第77回通常総会の開催について

議案第2号

JAバンク基本方針の変更について

議案第3号

令和7年度コンプライアンス・プログラムの策定について

議案第4号

令和7年度経営定期点検実施

施設画書の策定について

議案第5号

理事との利益相反取引に係る事前承認について

議案第6号

肉用牛生産振興事業の実施について

議案第7号

固定資産の取得について

議案第8号

固定資産の取得について

議案第9号

固定資産の取得について

協議事項

1. 剰余金処分案について

第2回理事会

令和7年4月23日

報告事項

1. 令和6年度経営定期点検実施報告について
 2. 営農貯金利率の改定について
 3. 第59回上士幌町家畜品評会の開催について
- ### 議案第1号
- 第77回通常総会提出議案のうち、事業方針について
- ### 議案第2号

令和7年度事業計画の修正（案）について

議案第3号

畜産飼料作物生産維持・拡大対策事業実施要綱の改正について

議案第4号

固定資産（資本的支出）の取得について

第3回理事会

令和7年5月15日

報告事項

1. 令和6年度決算監査報告について
2. 内部監査報告について
3. 独立監査人の監査報告書について
4. 令和6年度余裕金運用実績について
5. 令和6年度単体自己資本比率の状況について
6. 令和6年度自己査定結果について

議案第1号

令和6年度決算書類の承認について

議案第2号

労働保険事務組合の令和6年度徴収・納付状況の報告について

議案第3号

令和7年度事業計画の補足

資料について

議案第4号

賦課金の賦課及び徴収方法について

議案第5号

役員の選任について

議案第6号

役員退任に対する役員退職慰労金の支給について

議案第7号

第77回通常総会提出議案について

議案第8号

第77回通常総会に係る議決権行使書面の取り扱いについて

議案第9号

第77回通常総会招集通知について

議案第10号

定款第52条第3項の規定に基づく契約について

議案第11号

固定資産の取得について

議案第12号

固定資産の取得について

議案第13号

固定資産の取得について

第4回理事会

令和7年6月6日

議案第1号

代表理事の選任について

議案第2号

組合長、専務理事並びに常務理事の選任について

議案第3号

会長の選任について

議案第4号

組合長及び専務理事職務代理者の順位決定について

議案第5号

信用事業専任理事の決定について

議案第6号

職員の休職について

議案第7号

各種委員の選出について

議案第8号

令和7年度理事の報酬額配分の決定について

議案第9号

退任理事に対する役員退職慰労金の支給について

議案第10号

常務理事の事務引継立会人の指名について

議案第11号

信用の供与等の最高限度額の決定について

議案第12号

理事との利益相反取引に係る事前承認について

報告事項

1. 組織システムの変更について

第78回農民同盟定期総会

安全・安心を確保する
食料生産政策を！

伊藤委員長挨拶

上士幌町農民同盟（伊藤頭一郎委員長）は四月十八日農協事務所会議室において、第七十八回定期総会を開催した。開会にあたり伊藤委員長から「昨年は、世界経済の不安定化と円安の進行による物価高騰の影響から農畜産物の消費低迷に加え、燃油・肥料・飼料など生産資材価格が高止まりの状況にあります。米国のトランプ大統領が発動した相互関税により農畜産物のさらなる市場開放がなされないように交渉の行方を注視していかねばなりません。」

昨年の天候につきましては、降雪量は平年より少なく融雪期は平年より早く進み、四月の好天により春耕作業は順調に進み、五月下旬から六月上旬の低温少雨により、豆類やてん菜の生育が一時停滞したもの、その後の好天により、作物の生育は順調に進みました。作況につきましては、小麦は好天に恵まれ等級反収は過去最高となり、馬鈴薯は規格内収量が平年より多かったです。ライマン価は平年並みになりました。豆類についても金時等で品質低下が見られましたが、大豆、小豆とも平年より高い収量でした。てん菜の収量は高く、糖分は十六、四％となり、本年度は総じて平年作以上の作柄であったと言えるでしょう。

又、酪農畜産についても生乳生産は抑制型から緩やかな増産となり、個体販売においては飼料頭数が減少傾向にあり価格も横ばい傾向にあります。その様な中にあっても、本町の農業生産額は二百四十五億円の見込みにあります。

この事は内外情勢の苦境にもめげず生産拡大に意欲を持ち、日々たゆまぬ努力を積み重ねている盟友各位の賜物と敬意を表すところであります。

又、昨年改正された「食料・農業・農村基本法」については、「食料安全保障」という理念が基本理念の柱として位置付けられました。

一方、国内の農業情勢は円安の影響などで生産資材価格の高止まりや、物流コストの増大が続いており近年の農家戸数は二十年前と比べて半数近くも減少するなど、農村地域は危機的な状況となつています。

又、輸入コストの上昇は、エネルギーや食料品等の相次ぐ値上げを招くなど、国民生活には大きな影響を与えており、購買意欲の減退による農産物需給への影響も懸念されています。農業者が将来に亘って安心して営農が出来るように、国内の農業生産の増大を



議長に谷口強太氏、佐藤繕規氏



がんばろう唱和の様子

基本に生産意欲が向上する目標の設定や経営安定を図る直接支払制度の構築など、持続可能な農業政策の確立に向けて声を上げ続けて行かなければなりません。

今年の一月の十勝毎日新聞の記事の中に兵糧攻めという記事がありました。武器を使わず敵国の食料補給を断ち、降伏させることで国民の胃袋の六十二％は輸入品、日本は既に食糧危機に直面しています。農業予算が二兆二千七百億円で、軍事費は八兆七千億円です。日本以外の先進国は農業を重視しています。独立国とはそうでなければならぬと思います。

国民に、食料安全保障への共通認識を持つて貰うためには、生産者と消費者が共に助け合い、食料、農業、農村を

次世代に繋げて行く為に生産現場の声を直接政府に届けることを基本とする農民組織としてこれからも活動して参りたいと思います。

今後とも皆さんのご理解とご協力をお願い申し上げ農作業事故や交通事故に十分に注意され本年が豊稔の出来秋となることを祈念申し上げます、総会のご挨拶とさせて頂きたいと思います。」と挨拶。続いて来賓の上士幌町竹中町長、JA上士幌町高橋組合長、全十勝地区農民連盟加藤書記長より祝辞が述べられた。

議長には、北居辺地区の佐藤繕規氏と東居辺地区の谷口強太氏が選任され、議事・進行を務め、全議案原案通り承認された。

酪農情報

令和 7 年度 4 月 生乳受託販売実績数量

	受託戸数	受託乳量	前年比	乳代①	単価	補給金②	合計①+②	単価	前年との差
上士幌町	戸 57	kg 10,885,246.0	% 101.2	円 1,200,415,420	円 110.28	円 107,024,830	円 1,307,440,250	円 120.11	0.55
十勝管内計	946	111,390,059.6	103.8	12,418,636,126	111.49	1,095,198,222	13,513,834,348	121.32	0.74
全道計	4,270	339,445,490.3	102.1	38,178,579,574	112.47	3,337,462,005	41,516,041,579	122.31	1.08

家畜市場成績

令和 7 年度 ホクレン十勝肉牛市場消流情報（7.5.9）（7.5.22）

		黒毛和種・メス	黒毛和種・去	乳用交雑・メス	乳用交雑・去
出場頭数	頭	461	571	1,779	1,665
成立頭数	頭	453	559	1,728	1,617
売買比率	%	98.3	97.9	97.1	97.1
売買金額	円	288,759,900	421,005,200	646,010,200	662,725,800
最高金額	円	821,700	1,046,100	562,100	559,900
最低金額	円	290,400	277,200	121,000	55,000
平均金額	円	637,439	753,140	373,848	409,849

令和 7 年度 ホクレン十勝地区乳牛市場消流情報（7.5.27）

		初妊牛小計	経産牛小計	合計	上士幌町
出場頭数	頭	347	45	394	16
成立頭数	頭	341	42	385	16
売買比率	%	98.3	93.3	97.7	100.0
売買金額	円	243,232,000	18,002,600	261,699,900	11,797,500
最高金額	円	1,305,700	680,900	1,305,700	798,600
最低金額	円	216,700	165,000	146,300	660,000
平均金額	円	713,290	428,633	679,740	737,344

25日	20日	8月下旬	8日	7日	5日	8月	31日	25日	7月下旬	15日	10日	9日	7日	3日	7月
飼料定配	F1市場	農業廃プラ	飼料定配	育成市場	乳牛市場		和牛市場	飼料定配	農業廃プラ	F1市場	飼料定配	育成市場	乳牛市場	和牛市場	

行事予定

第59回

上士幌町家畜品評会開催



自慢の家畜競い合う



経産牛 最高位
ハイロード ドアマン キヤサリン E T

今回上位に
入賞した乳牛、
肉牛は十勝、
全道の共進会
に出場する事
となり、本町
の出品牛の活
躍が期待され
る。

町、J A主催の第五十九回上士幌町家畜品評会が、六月四日に農村多目的広場で雨天の中開催された。
町内の酪農・畜産農家から乳牛四十一頭、肉牛十三頭が出場した。出品者は早朝から本番を前にして家畜の手入れに余念がなく、日頃丹精込めて育てた自慢の家畜を競い合った。
審査員は乳牛の部を中札内村酪農家佐藤直斗氏、肉牛の部を十勝農業協同組合連合会畜産部畜産課課長山中格氏が担当し、体型・特質・品質等慎重に手際よく審査していた。
乳牛の部第二部「未經産九ヶ月以上十二ヶ月未満」の部では予想投票が行われ、多くの方による投票を頂いた。また会場内では、J A農産部による農産物の加工品の販売、J A畜産部によるよつ葉製品の無料提供や、J A女性部による豚汁の無料提供が行われた。



肉牛の部 最高位 つるぼし



未經産牛 最高位
ハッピーライン ユニクス エステラーゼ



よつ葉製品無料提供



乳牛の部 審査風景



女性部の豚汁



加工品の販売

第59回上士幌町家畜品評会 入賞結果

【乳牛の部】

出品頭数41頭

経産	最 高 位	ハイロード ドアマン キヤサリン ET	小 椋 淳一
経産	準最高位	ハイロード ラムダ エクスタシー	小 椋 淳一
未 経 産	最 高 位	ハツピーライン ユニクス エステラーゼ	小 椋 直樹
未 経 産	準最高位	ハイロード アイキヤンデイー エボニー	小 椋 淳一
9ヶ月未満	1 等	DH ダルダル ジエシカ	小 椋 直樹
9ヶ月以上12ヶ月未満	1 等	スウィートハート Tストラック ルツチ	小 椋 直樹
12ヶ月以上15ヶ月未満	1 等	ハイロード アイキヤンデイー エボニー	小 椋 淳一
15ヶ月以上18ヶ月未満	1 等	ハツピーライン ユニクス エステラーゼ	小 椋 直樹
18ヶ月以上24ヶ月未満	1 等	ハツピーライン デリー ファントステイツク	吉 田 智 貴
2歳経産	1 等	ハツピーライン アリゲーター エリオット	吉 田 智 貴
3歳経産	1 等	ハイロード ラムダ エクスタシー	小 椋 淳一
4歳経産	1 等	ハイロード SIDE エクスパート	小 椋 淳一
5歳以上経産	1 等	ハイロード ドアマン キヤサリン ET	小 椋 淳一

【肉牛の部】

出品頭数13頭

	最 高 位	つ る ぼ し	(同) F U F
	準最高位	ち ろ る	(有)遠山農場
7ヶ月以上10ヶ月未満未経産	1 等	ち ろ る	(有)遠山農場
10ヶ月以上12ヶ月未満未経産	1 等	ゆ み の	(有)遠山農場
12ヶ月以上未経産	1 等	つ る ぼ し	(同) F U F



J A 青年部新入・退部員歓送迎会 盛大に開催される

J A 青年部（伊藤顕太郎部長）は四月十一日、金亀亭にてJ A 青年部新入部員・退部員歓送迎会を開催し、関係機関を合わせ、二十六名が出席した。今年度は退部員が一名、新入部員を二名迎える事となった。当日は高木智弘総務委員長の司

会で進められ、開会にあたり伊藤部長より「今年度は退部員一名、新入部員二名となりました。近年、十勝全体の青年部組織では、部員数の大幅な減少が課題となっている中、毎年新入部員が入部してくれている事は非常に嬉しく、今後の活動の幅を広げていきたいと思えます。全部員で助け合いながら、青年部活動に力を入れて、積極的な参加で各活動が盛り上がるように取り組んでいきたい。」と挨拶。

伊藤部長挨拶

来賓には高橋昭博代表理事組合長が出席し、青年部員へ激励の挨拶を行った。その後、横山副部長の乾杯の音頭で懇親会に入り、部員同士日々の営農の話など様々な情報交換をし、親睦を深めていた。最初は緊張した面持ちだった新入部員も先輩方と懇談しているうちに



乾 杯！

輪に入り、懇親を深めていた。最後に早坂書記長の一本締めで盛会のうちに歓送迎会は終了した。今年度は二十五名の体制となり、部会毎の行事及び本部主催の行事に楽しく青年部事業を展開していく。



新入部員挨拶



退部員挨拶

JA青年部 新入部員紹介

①生年月日 ②経営形態 ③趣味 ④抱負

新しく2名が入部 今後の活躍に期待！



白石 陸人
(青山 智哲)

- ①H14. 8. 25 ②酪農
③スポーツ観戦
④まだまだ未熟な所も多いですが、これから一つ一つ経験を積んで立派な酪農家になれるよう頑張っていきたいと思えます！これからよろしくお願い致します！



石川 璃空
(石川 貴彦)

- ①H16. 12. 9
②酪農
③音楽鑑賞
④早く一人前の酪農家になれるように頑張ります！
よろしくお願い致します！

家の光

7月号の読みどころ

【あなたはどっすか？】

【うちの空き家問題】

農村部は高齢世帯が多く、空き家が目立つ集落も増え、地域の問題となつていきます。我が家を空き家にしないため、今のうちから家族などと話し合い、何をするべきか、決めておくことが大切です。空き家に関する問題点を整理し、その解決策を考えます。

8月号予告

【時短で手間なく】

【栄養たっぷり夏ごはん】

一昨年より記録的な暑さが続いています。今年の夏も全国的な猛暑が予想されています。暑さで体が疲れやすく、どうしても炊事が面倒になるのがこの時期。たんぱく質をたっぷりとり、疲労回復になる食事や体の調子を整える腸活レシピ、夏を元気にのりきるためのレシピや食卓が華やぐさまざまな食べ方を紹介します。

第39回上士幌町農協年金友の会定期総会



健康で楽しく明るい地域社会を

上士幌町農協年金友の会（遠山昇会長）は、五月二十九日に定期総会を農協会議室にて開催した。会員の親睦を図り、健康で楽しい老後生活と明るい地域社会づくりを目標に、現在の会員数二百七十四名となっている。

総会には四十七名の会員が出席し、遠山会長の挨拶後、高橋代表理事組合長より祝辞が述べられた。遠山会長が議長を兼任し、議事進行を務め、全議案原案通り承認された。

令和七年度の活動について、



遠山会長挨拶



総会の様子

＊新役員体制

会長 泉田耕作
副会長 菅原博治
監事 大田中正利
高橋慶一

年金友の会行事日程
＊一泊慰安会
日時 七月十七日(木)～十八日(金)
場所 層雲峡方面

では、パークゴルフ大会・慰安旅行・会員の加入推進を行うことを確認した。

(株)上士幌町資源循環センター



第9期定時株主総会開催



高木代表取締役より挨拶



総会の様子

（株）上士幌町資源循環センター（高木聡代表取締役）は、六月五日J A上士幌町三階会議室で第九期定時株主総会を行った。

開会にあたり高木代表取締役より、「現在五基のプラントが稼働し原料の受入れ、売電も安定して行われてきている。消化液についても昨年は耕種農家の利用が大きく伸び利用戸数、散布量も増加する等順調に散布作業が推移した。再生敷料についても移用拡大が進み、計画以上の販売実績と

なった。施設維持等運営における諸課題も多々あるが、株主の方々、関係機関皆様のご協力を賜りながら事業運営を進めて参りたい。」と挨拶。

続いて前年度の決算報告、監査実施報告、議事へと進み、全議案原案通り承認された。

今後も（株）上士幌町資源循環センターの運営により、本町の適正な糞尿処理並びに消化液の利活用を進め環境に配慮した循環型農業の更なる構築にあたっていく。



野菜苗即売会が五月十三日、十四日の二日間、生産資材店舗前で行われ大盛況のうちに終了した。苗は例年好評を得ており、品質・発育とも好評で、多くの町民が足を運び段ボールいっぱい買い求めていた。



野菜苗即売会 大盛況に終わる



野菜はナス、トマト、きゅうりなどがあり豊富な品揃えであった。その他、接木苗や配合肥料なども販売され、秋の収穫を楽しみに家路を急いでいた。



牛乳をもっと食卓に

おいしい ミルクレシピ

担々麺の新定番

白い冷やし担々麺



材料(2人分)

中華めん(生)	2玉
スープ(顆粒チキン※)	50ml
ラーユ	大さじ2
しょうゆ	大さじ1
A 練りごま(白)	40g
酢・砂糖	各小さじ1
塩	少々
牛乳	100ml
生クリーム	50ml
豆もやし	適量
オクラ	2本
錦糸卵	適量

※顆粒チキンスープの素(中国風)を表示通りに溶いたもの

作り方

- ① 鍋にたっぷりの湯を沸かして中華めんをゆで、流水でよく洗って水けをきる。
- ② スープはひと煮立ちさせて冷ましておく。
- ③ ボウルにAを入れて混ぜ、②、牛乳、生クリームを加えて混ぜ、冷蔵庫で冷やしておく。
- ④ 豆もやし、オクラはサッとゆでる。
- ⑤ 器に①を盛って③をかけ、④、錦糸卵をのせる。好みでさらにラーユ(分量外)をかける。

昼夜の寒暖差で甘みをグ〜ンと増した

グリーンアスパラガス

今年も収穫が始まりました！



一本一本丁寧に選果され、出荷されるアスパラガス



身近な草木 和ハーブ入門

植物民俗研究家／和ハーブ協会副理事長 ● 平川美鶴

シソ 元気をよみがえらせる和ハーブ

「和ハーブと聞いて思い浮かべるものは何ですか？」と尋ねると、よく返ってくる回答がシソです。大葉とも呼ばれごく身近な薬味ですが、シソと日本人のつながりは長く、縄文遺跡からも種子が見つかったいます。

シソの最大の特徴といえば香り。主な芳香成分・ペリラルデヒドには防腐・殺菌作用があるとされ食品の保存に、食べることで消化促進・健胃作用が期待できます。ちなみに香りがする部位は主に葉の裏側にあります。いったん香りが立つと揮発しやすいため、食べる直前に細かく刻むのがポイントです。料理では前菜からメイン、デザートまで幅広くアレンジができるので、庭やプランターで育てておけば大活躍です。

育てる際は日なたから半日陰の肥沃（ひよく）な土壌がお薦めです。表土が乾いたらたっぷりと水やりし、高さ15cmほどに成長したら株の頂点を摘むことで葉の収量が増やせます。旺盛に育った葉を収穫して泥などを洗い流したら、水気を拭いて酢や焼酎に漬けておくのも良いでしょう。また、赤シソはシロップにして、夏場の疲れた体に元気をよみ

がえらせてくれるドリンク「赤じそジュース」にしてみましよう。

■ 赤じそジュースの作り方

- ① 赤シソ100gを水でよく洗い、水気を切っておく。
- ② 鍋に水1Lを沸かし、①を入れて葉の赤色が抜けて緑色になるまで5〜10分ほど煮出す。
- ③ ②に砂糖300gを加えて煮詰める。
- ④ 火を止めて、仕上げにリンゴ酢200mlを加え混ぜる。
- ⑤ 粗熱が取れたら煮沸消毒した保存瓶などに移し替え、冷蔵庫で保管する。

水や炭酸水で割ってハッカの葉などを浮かべるのも良いですね。ビールで割ればほんのり甘く爽やかで色鮮やかなピアカクテルになります。



赤じそジュース

ナイタイ高原牧場 放牧開始



一斉に放たれる入牧牛



イヤータック付けの様子

5月中旬、ナイタイ高原牧場において今年度の放牧が開始された。各利用者の預託牛は日本一の広さを誇る大草原に勢いよく駆け出していく。

牧場への入牧は毎月実施されており、毎月約百頭の育成牛が町内酪農家より委託される。

家畜車・酪農家のトラックで次々と運び込まれ、担当者によってイヤータック付け・写真撮影が行われた。

「健康で大きな初妊牛になって欲しい」との畜主の期待に沿うよう、職員たちは日々の健康管理に励む。



育成牛を預託申込受付中

6ヶ月齢以上の育成牛の預託を検討されている方は、気軽にご相談ください。

連絡先：

畜産部ナイタイ牧場課
TEL (01564) 2-4025



JAバンクアプリ プラス

新登場!

アプリで全部できるぞう。



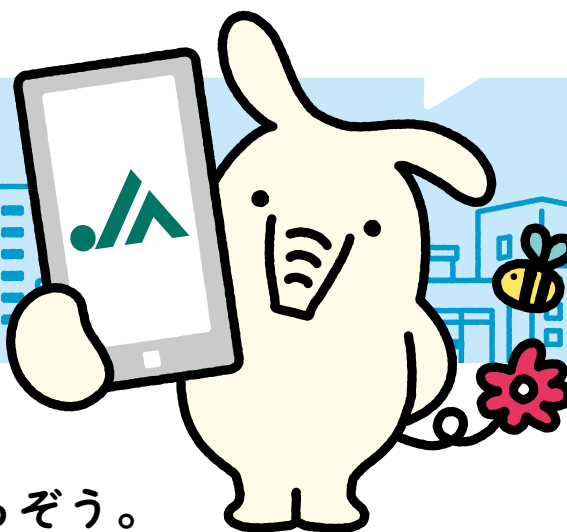
振込・振替



カードローン※

税金・
各種料金の払込み
(ペイジー)住所・電話番号
変更アプリで完結!
来店・郵送不要JAバンクを初めて
ご利用の方に

口座開設※

アプリで完結!
来店・郵送不要

いつでも 手続きできるぞう。

通勤中に



休憩中に



帰宅後に

JAバンクアプリ プラスのダウンロードは
こちらから。口座開設と合わせて、
JAカード(単機能型)へ
のお申し込みもできます!

※JAによってお取り扱いできない場合や、一部機能に制限を設けている場合、対象商品・案件が異なる場合があります。

©よりぞう



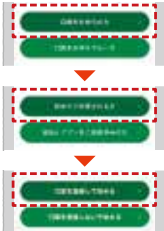
JAバンクアプリ プラス

利用登録方法



1 アプリを起動

アプリをダウンロードして起動し、



「口座をお持ちの方」

「初めてご利用される方」

「口座を登録して始める」

の順に選択します。



アプリのダウンロードは、
こちらから。

2 JAを選択

「都道府県」と「JA」を選択して、次へ。



3 メールアドレスを登録

メールアドレスを入力し、
次の画面で、メールアドレスに届いた
確認コードを入力。



4 口座情報を入力

「支店番号」、「科目」、「口座番号」を入力し、
次の画面で、「生年月日」、
「キャッシュカード暗証番号」を入力。



5 アプリ暗証番号を登録

アプリ起動時に利用する暗証番号を
登録します。
※アプリ暗証番号に代わり、ご利用端末に設定
されている生体認証を利用することもできます。



6 利用登録完了!

アプリのトップ画面が表示されると、
登録完了です。



7 ワンタイムパスワード利用登録

アプリでの振込にはワンタイムパスワードの利用登録が必要です。



トップ画面の「ワンタイム
パスワード」メニューからワ
ンタイムパスワード利用
登録を開始します。



電話番号を選択し、「電
話番号認証を行う」を押
下します。

次の画面で先ほど選択
した「ご登録電話番号」
から「認証先電話番号」
へお電話ください。認証
成功すると次画面へ遷移
します。

＼ 設定完了！



ワンタイムパスワード画面が
表示されると設定完了です。

●掲載の画面はイメージです。実際とは異なる場合があります。 ●キャッシュカードと暗証番号の管理には充分ご注意ください。



お困りの際は
お気軽にヘルプデスクへお電話ください。

※1月1日は終日、受付していません。※緊急時のサービスの利用
停止についてのお問い合わせは24時間365日となっております。

ヘルプデスク 平日 9:00-21:00 土日祝 9:00-17:00

☎ 0120-058-098

JAバンクアプリ bankap-ja-helpdesk@dream.com
JAネットバンク・JAバンクアプリ プラス ja-helpdesk@dream.com

JAバンク

1日15分以上の運動+コップ1杯の牛乳が効果的です

熱中症になりにくい体づくりには、息が弾むくらいの“ややきつい”運動を1日15～30分ほど行い、運動後1時間以内にコップ1杯の牛乳を飲むのがおすすめです。週3～4日のペースで続けることで、体温調節機能と体力が少しずつアップします。ご自分の体調に合わせて、無理のない範囲で取り組んでみてください。

ややきつい運動
【1日15～30分程度】



運動後1時間以内に牛乳を飲む
【コップ1杯を目安に】

お年寄りにおすすめは…インターバル速歩
(速歩きとゆっくり歩きを交互に数分間ずつ行う)



週3～4日のペースで続けると…

血液量の増加・血行促進

発汗による体温調節機能と
体力・筋力が向上

夏の暑さに強い体に



運動後の牛乳は、良質なたんぱく質で“血液量を増やして”熱中症に負けない体をつくります。



Hiroshi
Nose

監修/インターバル速歩考案：信州大学 学術研究院医学系 特任教授・医学博士 能勢 博

インターバル速歩のような「ややきつい」と感じる運動直後には全身のたんぱく質合成が促進します。このタイミングで「牛乳」を飲むと、肝臓ではアルブミン、筋肉では筋線維の合成が促進します。アルブミンは血管外から水分を引き

込んで血液量を増加させ、筋肉の肥大はそのポンプ作用で心臓に多くの血液を戻します。その結果、皮膚の血流が増え、発汗も起こりやすくなり、体表から放散される熱量が増えて、熱中症にかかりにくくなるのです。

運動後の体にうれしいミルクドリンク／



ビタミン・ミネラルの補給に

「オレンジヨーグルトミルク」



材料・作り方 (1杯分)

- ・牛乳……………200ml
- ・プレーンヨーグルト……………100g
- ・オレンジ ※1……………1個
- ・砂糖 ※2……………大さじ1

※1 オレンジジャムでも可
この場合砂糖は不要

※2 オレンジの甘さにより加減

- ① 皮をむいたオレンジをグラスに入れる。
- ② 牛乳とプレーンヨーグルト、砂糖をダマがなくなるまでよく混ぜる。
- ③ ①のグラスに②を入れて完成。



素早いリカバリーをサポート

「キウイミルクスムージー」



材料・作り方 (1杯分)

- ・牛乳……………200ml
- ・プレーンヨーグルト……………適量★
- ・キウイ……………1個

★水切りしたヨーグルト
大さじ2～3がおすすめです。

- ① キウイを小さめにカットする。
- ② 牛乳とヨーグルト、①をなめらかなになるまでミキサーにかける。
- ③ グラスに注いで完成。



◀詳しくはこちら

Jミルク 牛乳の日・牛乳月間

お問い合わせ

一般社団法人Jミルク コミュニケーショングループ

✉ milkday@j-milk.jp

