



PUBLIC MAGAZINE

パブリック マガジン

第452号

発行 上士幌町農業協同組合

編集 営農振興部営農振興課

印刷所 上士幌印刷

かみしほろ



第34回 上士幌町女性まつり 記念撮影

目次

- P 1 …… 第61回酪農振興会定期総会開催
- P 2 …… 第56回畑作振興会定期総会開催
- P 3 …… 第29回大豆収穫利用組合定期総会開催
- P 4 …… 第40回野菜生産組合定期総会開催
- P 5 …… 第16回全日本ホルスタイン共進会名誉受賞
祝賀会・優等賞受賞報告会を開催
- P 6 …… 理事会だより 行事予定
- P 7 …… 第34回上士幌女性まつり
- P 8 …… J A 十勝地区女性協議会研修会開催
J A 女性部 J A 役員との意見交換会開催
- P 9 …… すずらん会 1月例会 フレッシュミズ部会冬季研修会
- P 10 …… 令和 8 年度人間ドックのご案内
- P 11 …… J A 青年部一夜研修会・スポーツ交流会開催
J A 青年部士幌線ブロック役員研修会
- P 12 …… J A 青年部酪農部会管内視察研修実施
J A 青年部酪農部会学習会を開催
家の光
- P 13 …… J A 青年部畑作部会学習会を開催
ミルクレシビ
- P 14 …… J A 青年部消流地視察研修を終えて
- P 15 …… 農事組合長会議開催
体を動かすためのヒント
組合員の皆様へ
- P 16 …… マネロン・金融犯罪対策への取組強化
について 新入職員紹介
- P 17 …… 巧妙な詐欺の見分け方
- P 18 …… 携帯電話番号のご登録をお願いいたします。
- P 19 …… 春のお買い得情報！

第61回

酪農振興会定期総会開催

良質・安全・安心な生乳生産を

二月四日、上士幌町酪農振興会（佐藤喜明会長）の第六十一回定期総会が農協会議室にて開催された。

川西地区の高木智弘氏が議長に選任され、議事・進行を務め、全議案原案通り承認された。

乳質総合共励会の表彰に入り、支部別では上士幌支部が一位となった。

佐藤会長の挨拶の後、来賓の佐藤副町長、高橋代表理事組合長、よつ葉乳業(株)取締役執行役員十勝主管工場長船戸健氏より祝辞が述べられた。

令和八年度も国内酪農・畜産維持発展の為の政策確立要求、生乳生産対策の実施、乳質改善に取り組むことを確認した。引き続き、令和七年度

新役員体制

- 会長 菅原浩希
- 副会長 千田修平
- ” 小椋幸広
- ” 石川貴彦
- 監事 吉田智貴

支部長

- 川西 高木俊樹
- 上幌 小椋英輝
- 北居 大西将弘
- 東居 森本昌宏
- 北門 石川信幸
- 萩ヶ岡第一 猪狩大補
- 萩ヶ岡第二 小椋淳一



佐藤会長挨拶



乳質成績 1位 高橋靖寿氏

支部別乳質成績表

- (令和七年一月一日～令和七年十二月三十一日)
- 一位 上士幌
- 二位 川西
- 三位 北居

個人別乳質成績表

- (令和七年一月一日～令和七年十二月三十一日)
- 一位 高橋靖寿
- 二位 大西将弘
- 二位 猪狩大補
- 一位 菅原研一



総会の様子

第56回

畑作振興会定期総会開催

品質向上・コスト削減・安全な農作物生産を

二月五日、上士幌町畑作振興会（齊藤雄司会長）の第五十六回定期総会が農協会議室にて開催された。

齊藤会長の挨拶に続いて、佐藤副町長、高橋組合長より祝辞が述べられた。

北門支部の藤本猛氏が議長に選任され、議事・進行を務めた。

全議案原案通り承認され、

今後とも食の安全・安心確保、

主要農作物の品質向上、ジャ

ガイモシストセンチュウ蔓延

防止などの対策に取り組み、

安定多収・適正施肥に務め、

コスト低減を追究しながら所

得の維持・向上を図ることを

確認した。

共励会成績発表

・食用馬鈴薯

最優秀賞 泉田 貴昌

優秀賞 矢戸 直美

優良賞 長屋 政一

・加工馬鈴薯

最優秀賞 早坂 拓

優秀賞 齋藤 豊

優良賞 佐藤 繕規

・てん菜（移植）

最優秀賞 (有) 齊藤農場

優秀賞 泉田 和寛

優良賞 (有) 遠山農場

・てん菜（直播）

最優秀賞 長屋 政一

優秀賞 嶋木 勝美

優良賞 鈴木 一志

・小豆

最優秀賞 泉田 澄夫

優秀賞 瓦井 悟朗

優良賞 下村 祐一

・大豆

最優秀賞 藤本 猛

優秀賞 齋藤 豊

優良賞 高杉 紀昭

・菜豆

最優秀賞 佐藤 達弥

優秀賞 大川原 拓哉

優良賞 曾我 慎哉

・小麦（個人）

最優秀賞 泉田 貴昌

優秀賞 大江 新太郎

優良賞 須田 進

・小麦（団体）

最優秀賞 北門麦作集団

優秀賞 北居辺北麦作集団

優良賞 北居辺南麦作集団



齊藤会長挨拶



小麦の部 最優秀賞 泉田貴昌氏



総会の様子

大豆収穫利用組合定期総会



楠 政幸組合長挨拶

二月六日、大豆収穫利用組合（楠政幸組合長）の第二十九回定期総会が農協会議室にて開催された。

楠組合長の挨拶の後、来賓の高橋組合長より祝辞が述べられた。

楠組合長が議長を兼任し議事進行を行い、全議案原案通り承認された。

上土幌町の大豆は根菜類を基調とした輪作体系の見直しと、経営規模拡大による労力の軽減を図る為、省力化・低コスト対策として平成七年度から汎用コンバインが導入され、安定的な作付と収穫体系が確立された事により大豆作付面積も年々増加し、基幹作物として定着した。

また、本年は役員選考が行われ、下村祐一氏が会長に選任された。

第29回

大豆収穫利用組合 定期総会開催



総会の様子



組合長 下村祐一
副組合長 泉田昌
監事 齋藤貴豊
監事 楠政幸
理事 増田優造

新役員体制



第40回上士幌町野菜生産組合定期総会

第40回

野菜生産組合

定期総会開催



楠 圭太組合長挨拶

二月六日、上士幌町野菜生産組合（楠圭太組合長）の第40回定期総会が農協会議室にて開催された。

楠組合長の挨拶の後、来賓の高橋組合長より祝辞が述べられた。

議長は楠組合長が兼務で行い、全議案原案通り承認された。

令和八年度も畑作経営の中における野菜生産が今後さらに発展する様、労力対策・生産コスト低減対策に取り組むとともに、品質向上に向けた生産技術の確立を図りながら、より一層の所得確保と向上を目標として取り組むことを確認した。



総会の様子



第16回 全日本ホルスタイン共進会 名誉賞受賞祝賀会・優等賞受賞報告会を開催!!

十二月十二日に金亀亭にて、第十六回全日本ホルスタイン共進会において小椋淳一氏の出品牛「ハイロード ラムダ エクスタシー」が経産牛二歳三歳クラスの名誉賞に輝いたことを祝した受賞祝賀会ならびに、優等賞を受賞した熊谷肇氏、吉田智貴氏、小椋直樹氏の受賞報告会が開催された。

当日は関係機関の方々も含め約六十人が出席



左から吉田智貴氏、小椋直樹氏、熊谷 颯氏、小椋淳一氏



し、主催者を代表して高橋組合長より挨拶があり、高木専務理事の乾杯の音頭で祝賀会が行われた。

名誉賞受賞にあたり、小椋淳一氏より「今回の受賞は自分だけの力ではなく多くの方々の支えや協力があつてこそこの受賞であり、心より感謝いたします。」と挨拶があり、最後に上土幌町ホルスタイン同好会副会長高木雄大氏による閉会の挨拶で、盛況のうちに終了した。



祝賀会の様子



名誉賞
ハイロード ラムダ エクスタシー

理事会だより

第11回理事会

令和7年12月19日

報告事項

1. 内部監査報告について
2. 組合員の加入・脱退について
3. 農事組合長会議の開催について
4. 令和7年度豆類取扱調製状況について
5. 馬鈴薯各種等級格差金の支払いについて
6. 令和7年度野菜取扱状況について
7. 令和6年度大豆共同計算の精算結果報告について
8. 令和6年度産長芋共同計算の精算結果報告について
9. 新基本計画実装・農業構造転換支援事業に係る一般競争入札結果について
10. いすゞタンクローリー2号車の修繕（資本的資産）について
11. 第44回十勝農協連海外農業視察研修参加報告について

議案第2号

に基づく契約について
役員賠償責任保険契約の締結について

議案第3号

訴訟の提起について

議案第4号

役員報酬審議会への審議諮問について

議案第5号

固定資産の処分について

協議事項

1. 新規就農について
2. 上士幌町新年交礼会について
3. 令和7年度十勝管内JA役員研修会について

第12回理事会

令和8年1月23日

報告事項

1. 第3・四半期監査報告について
2. 会計監査人の再任について
3. 内部監査報告について
4. 組合員の加入・脱退について
5. 営農貯金利率の改定について

6. 農家施設資金の利率について

7. 令和7年末組勘収支状況及び貸付金残高推移について

8. 理事に対する資金貸付の報告について

9. 令和6年度小麦共同計算の精算結果報告について

10. 澁原馬鈴薯共同計算における令和5年度精算結果及び令和6年度・令和7年度追加仮渡金の報告について

11. 第3・四半期生乳生産状況について

12. 上士幌町農業機械銀行事業に係る利用実績報告について

役員報酬審議委員の委嘱について

カスターマーハラスメント対策基本方針の制定について

コンプライアンス・マニユアルの一部変更について

給与規程の一部変更について

準職員給与規程の一部変更について

更について

固定資産の取得について
議案第7号
固定資産の取得について

第13回理事会

令和8年2月12日

報告事項

1. 内部監査報告について
2. 組合員の加入・脱退について
3. 関連会社の財務状況について
4. JAバンクの内部管理体制構築に係る指針の変更について
5. 年末協議の組合員対応について
6. 令和8年度農薬価格について

議案第1号

組合員の出資減口並びに資格変動について

議案第2号

豆類施設利用業務規程の制定について

議案第3号

野菜振興対策事業実施要綱について

協議事項

1. 令和8年度収支計画基準について
2. 令和8年度地域懇談会開催資料の検討について

行事予定

3月

3日 和牛市場

9日 乳牛市場

10日 飼料定配

12日 育成牛市場

中旬 農業廃プラ

19日 F1市場

24日 乳牛市場

25日 飼料定配

4月

1～5日 決算業務

8日 和牛市場

10日 飼料定配

14日 乳牛市場

16日 育成牛市場

22日 F1市場

24日 飼料定配

27日 乳牛市場

下旬 農業廃プラ

第34回 上士幌女性まつり

レクリエーションで楽しい一日を!



矢戸部長挨拶

まず始めにラジオ体操を行い、その後、レクリエーションが述べられた。

J A 女性部（矢戸藍部長）は二月二日、スポーツセンターで第三十四回上士幌女性まつりを開催した。
趣向を凝らしたレクリエーション、手作りの作品の展示も行われ、三十七名が参加した。
十時三十分からの開会で矢戸部長より「日頃の運動不足を解消し、楽しい種目や手作り作品の展示もあるので今日は有意義な時間になりました。」と挨拶。
続いて来賓のJ A 上士幌町高橋代表理事組合長、上士幌町竹中町長、上士幌町教育委員会小堀教育長より祝辞が述べられた。



優勝 北門支部!!

閉会式ではレクリエーションの成績発表が行われ、北門チームが優勝に輝き記念品が手渡された。
シオンが始まった。
今年は、〇×クイズや六種目のプログラムで競い合い、参加者は悪戦苦闘しながらもチームの仲間や子ども達の声援のもと、競技に熱中していた。
部員らが仕事の合間に丹精込めて作り上げた手芸品等が出品され、作品展示コーナーで部員同士作り方を教え合うなどの場面が見られた。



幼児競争 種目



豆で達者で 種目



パン食い競争 種目



作品展示



玉のせりレー 種目



借人競争 種目

JA女性部

JA十勝地区女性協議会研修会開催



JA女性組織綱領 朗読

JA十勝地区女性協議会は十二月九日〜十日、十勝幕別温泉グランヴィリオホテルでJA十勝地区女性協議会研修会を開催し、本町からは六名が参加した。

十勝女性協議会平会長の挨拶で開会し、研修を行った。

はじめに、講師に大橋由香氏を招き、「子育てと仕事の両立くがんばらなくていいじゃないか〜」について講習を行



講師 店主料理研究家 大橋氏

い、調理道具に頼ることや、ストウブ鍋を使った簡単レシピを実践し、試食も行った。次にホクレン帯広支所よりホクレン資料の紹介を行い、紹介されたアシストスーツや冷感グッズ等の試着も行われた。懇親会では、美味しい食事を堪能し、十勝管内の女性部との交流を楽しんだ。各単組から特産品を持ち寄り豪華景品をかけたクイズ大会が行われ、会場を大いに沸かせていた。二日目は、幕別消防署札内



懇親会余興 クイズ大会の様子

支所より、救命救急講習を行った。救急車が到着するまでの時間が平均約九分で、救急車が到着するまでの間に救命処置をした場合、命が助かる確率が二倍増えることを学び、全参加者が人形を使い心臓マッサージを体



救命救急講習の様子



験した。AEDの使い方や、熱中症になった人への応急処置などを学び、充実した研修会となった。

JA女性部

JA役員との意見交換会



JA女性部（矢戸藍部長）は、一月二十六日農協会議室においてJA女性部役員とJA役員との意見交換会を行った。

開会にあたり高木専務より挨拶が述べられ、その後矢戸部長の挨拶で開始された。

今回の意見交換会は、事前に各支部から上がってきた身近な問題等幅広い意見が飛び交い、充実した意見交換会となった。

矢戸部長は「今回の意見交換会では、女性部内外における課題について広く協議することができ、とても有意義な時間となった。今後も関係機関との連携を密にするためにも意見交換の場を設けていきたい。」と話していた。

すずらん会

1月例会

高齢期の健康づくり講座



大平会長挨拶

J A女性部すずらん会（大平照子会長）は、1月26日、農協会議室で1月例会を開催した。

今年も、NPO法人ソーシャルビジネス推進センター健康運動指導士林美里氏を講師に迎え、まる元体操を行った。

部員7名が参加し、頭を使った体操やボールを使ったストレッチ、ゲームなど行った。

参加した皆さんは真剣に話を聞き、時に笑いもあみながら充実した講習会となった。講習会終了後は参加者で昼食を取り、会員同士の交流を深めていた。



まる元体操の様子



フレッシュミズ部会

「陶芸講習会」開催

冬季研修会



J A女性部フレッシュミズ部会（伊藤早紀部会長）は11月20日と1月23日に、生涯学習センターわかで冬季研修会を開催した。

同じ上土幌町で農業を営み家庭を預かっているフレッシュミズ部会の交流を目的に活動しており、今回の研修は陶芸講習会を開催し、お皿作りを行った。

町内で陶芸講師をしている北沢先生と生涯学習課の門馬氏の指導の下、作業が進められた。

1回目に形成、素焼きを行い、2回目に色付け、本焼きを行った。各々自宅で使いたい小鉢やサラダ用のお皿等を作成した。出来上がったお皿を使うのを楽しみに持ち帰り終了した。



陶芸講習会の様子





人間ドックのご案内

組合員及び家族の健康管理の一環として、人間ドックの健診事業を下記の日程により実施いたします。

今年度の人間ドックにつきましては、帯広厚生病院から**男性77名**、**女性65名**の述べ142名の健診枠が示されています。

年1回の受診をお勧めします。

- ◆ 受診対象 30歳以上
- ◆ 助成について 農協からの助成 ～ 30歳以上の組合員及び家族
町からの助成 ～ 40歳から74歳の国民健康保険加入者
及び高齢者医療制度加入者(主に75歳以上の方)

◆ 健診の申込取りまとめ **※3月上旬にご案内いたします。**

希望される方はご案内後、農協管理課までお申込み下さい。

※健診希望者が予定人数をオーバーした場合には、個別にご相談させていただきますので、ご了承下さい。

男性の日程	女性の日程
11月16日(月) 2名	10月16日(金) 1名
5月25日(月) 2名	5月20日(水) 1名
6月22日(月) 2名	10月19日(月) 1名
7月2日(木) 2名	5月22日(金) 2名
8月19日(水) 1名	10月27日(火) 6名
9月7日(月) 1名	6月24日(水) 2名
9月24日(木) 1名	10月29日(木) 1名
10月16日(金) 1名	6月25日(木) 1名
10月29日(木) 1名	10月30日(金) 12名
11月2日(月) 5名	7月16日(木) 2名
11月10日(火) 15名	11月5日(木) 2名
11月13日(金) 1名	7月17日(金) 1名
	11月16日(月) 4名
	8月4日(火) 3名
	12月16日(水) 7名
	8月19日(水) 1名
	12月24日(木) 3名
	9月25日(金) 1名
	1月7日(木) 4名
	10月2日(金) 2名
	1月15日(金) 3名
	10月15日(木) 2名
	1月21日(木) 3名

◆ 巡回ドックについて

令和8年6月16日～17日(2日間予定)・令和9年1月25日～1月29日(5日間予定)
本町(ふれあいプラザ)にて巡回ドックが行われますので、人間ドックを受診されない方は巡回ドックを受診されますようおすすめ致します。

なお、巡回ドックにつきましては18歳以上の方から受けることができます。町と農協からの助成があります。

日程が近くなりましたら、再度ご案内いたします。希望される方は、農協管理課、又は役場保健福祉課健康増進担当(電話2-4128)までお申込み下さい。

JA 青年部

一夜研修会・ スポーツ交流会開催



伊藤部長挨拶



研修会の様子



懇親会の様子

J A 青年部（伊藤顕太郎部長）は、二月九日〜十日にかけて一夜研修会を開催した。当日は二十二名の部員が出席し、はじめに農協事務所会議室で安全講習会とコンプライアンス研修を実施した。

農業安全講習として、十勝農業改良普及センター十勝北部支所地域第二係長 笠井千会氏を招き、農作業事故の事例や日常の農作業において気を付ける点などについて研修を受けた。コンプライアンス研修では普段学ぶことがない問題点や知識を吸収した。

その後、上士幌町スポーツセンターに移動しスポーツ交流会を実施した。四チームに分かれてミニバレーの総当たり戦を行い、白熱した試合となった。試合中は数多くの会話が飛び交い、盛り上がりを見せながら部員たちは楽しい交流会を過ごした。



ミニバレーの様子

スポーツ交流会後には帯広市にて懇親会が行われ、ミニバレーで活躍した各チームに賞品が手渡された。その後、部員同士交流を深めるなど充実した時間を過ごした。

JA 青年部

士幌線ブロック

役員研修会

十二月十八日、J A 青年部士幌線ブロック役員研修会がJ A 上士幌町の主催で開催され、スマート農業についてと題し講師として十勝農業改良普及センター十勝北部支所より地域第一係長 黒川氏、地域第二係長 笠井氏を招き研修会が行われた。

士幌、音更、木野、鹿追、上士幌の五J A の役員が集い、研修会ではスマート農業の事例を交えながら北海道農業の各分野の動向を学んだ。五単組から多くの質問が飛び交うなど青年部役員にとって貴重な研修会となった。

その後、葉草についてと題し青年部役員を中心に当J A の葉草施設紹介等を行った。また、施設見学ではT M R センターへ移動しJ A 上士幌町営農振興部営農課長より施設について説明をいただいた。

研修後は、懇親会へ場所を移し単組の役員がそれぞれ交流を深め、今後につながる良い場となった。



集合写真

JA 青年部

酪農部会

管内視察研修実施



研修の様子

一月二十七日にJA青年部酪農部会（荒井峻也部会長）は管内視察研修を実施した。

当日は、視察先である柳上土幌町資源循環センターを視察した。資源循環センターは上土幌町の豊かな資源をエネルギーに変え、環境保全に取り組んでいる。集中型バイオガスプラントを複数基設置することにより、町内の家畜糞尿の適正処理を実施するべく、平成二十九年にJA上土幌町を



視察の様子

筆頭株主に設置し、収集した家畜糞尿を発酵させ、その発生ガスを電気と熱に変換し、発酵後の原料は牛舎の敷料や畑の液肥として農家に循環させている。現在では町内の集中型バイオガスプラントを五基運営している。

参加した青年部員は、上土幌町内での取り組みについて更なる知識向上を図り、今後の営農で活かせるとても充実した研修となった。

JA 青年部

酪農部会

学習会を実施

JA青年部酪農部会（荒井部会長）は一月十九日に学習会を実施した。当日は九名の部会員が出席し、ホクレン農業協同組合連合会帯広支所畜産生産課より渡邊龍之介氏を招き、「牛の代謝生理と飼料が及ぼす牛への影響」をテーマに学習会を行い、反芻動物の栄養生理・栄養管理・飼料が及ぼす影響について学んだ。

牛の基本的な知識をはじめ、出生から初回分娩までの栄養管理・搾乳牛から乾乳牛までの栄養管理など飼料が及ぼす影響についてステーションに分けながら新しい知識を吸収し、学習会に参加し

た青年部員は真剣な表情で学び、多くの質問が出たなど有意義な学習会となった。



学習会の様子



講師 渡邊氏

家の光

3月号の読みどころ

疲労回復の力は休み方にあった さあ、休もう

休んでも休んでもなかなか抜けない、そんな疲労がたまっているませんか？若いころは一晚眠れば回復したのに、年齢を重ね慢性的な疲労を抱える人も少なくありません。休むこと＝寝ることというのは昔の考え方。時代や年齢、生活環境などで心身を休める方法はさまざまです。自分に合った休み方で疲労を回復させるリカバリー術を身に付けて、疲れ知らずの元気な毎日をごしまししょう。

4月号予告

春です！スタイルアップ しませんか

心が浮き立つ春の季節。メカネを流行の色に変えてみたり、アクセサリを取り入れてみたり、スニーカーにちよつと派手な靴下を合わせてみたり、髪形を若々しくしてみたり…。年齢や体型を選ばず、それほどお金をかけなくてもスタイルアップできる方法を、ファッションとメイクのプロ、おしゃれ好きのインスタグラマーに教わります。

JA 青年部

畑作部会

学習会を実施

JA 青年部畑作部会（泉田部会長）は十二月九日に学習会を実施した。当日は九名の部会員が出席し、北海道日紅株式会社、北海道日紅株式会社営業本部帯広営業所課長 西川氏・技術普及室長 岩本氏を招き学習会を行った。「バイオステイミュラントについて」と題し、基本的な定義から国内市場規模や製品知識についての説明を受けた。今後の営農活動の幅を広げていく上で貴重な時間となり学習会に参加した青年部員からは多くの質問が出るなど、有意義な学習会となった。



学習会の様子



講師 岩本氏



牛乳をもっと食卓に

おいしい ミルクレシピ

チーズのこくと甘さがたっぷり

春待ちシチュー

材料(4人分)

- 鶏もも肉 1枚
- 塩・こしょう 少々
- カブ 4個
- タマネギ 1個
- ニンジン 2本
- スナップエンドウ 100g
- クリームチーズ 50g
- 水 大さじ1
- スキムミルク 大さじ6
- A 薄力粉 大さじ3
- 塩 小さじ2/3
- 顆粒スープのもと(洋風) 小さじ2
- オリーブ油 大さじ1

作り方

- ① 鶏もも肉は12切れに切って塩・こしょうを振る。
- ② カブは半分に、タマネギは4等分に切る。ニンジンは長さを3等分し、太い方をさらに縦半分に切る。スナップエンドウは筋を取り下ゆでしておく。
- ③ クリームチーズと水を合わせて電子レンジ(600W)で1分加熱し、Aを混ぜる。
- ④ オリーブ油でニンジン、鶏もも肉を炒め、カブとタマネギを炒め合わせる。湯800ml(材料外)と顆粒スープのもとを加え、中火で20分煮る。
- ⑤ 煮汁で③を溶き延ばして鍋に戻し、スナップエンドウを加えて5分煮て、塩・こしょう(分量外)をする。

JA青年部

消流地視察研修を終えて

大平 昭織・遠山 直哉・泉田 恭汰

令和八年一月十四日〜十七日の三泊四日でJA青年部主催による消流地視察研修が行われ、今年度については畑作部会より大平昭織・遠山直哉・泉田恭汰の三名で参加して参りました。

視察研修中の九州の天候は晴天に恵まれた四日間となりました。一日目は帯広空港から羽田空港を経由し、熊本空港には予定通り午後五時頃に到着しました。到着後はホテルへチェックインを済ませ、繁華街の飲食店にて熊本県の郷土料理を堪能し、移動の疲れを癒やし終了しました。

二日目は午前九時頃にレンタカーを利用しホテルを出発しました。目的地である、熊本家畜市場に向かい、午前十時頃に到着し、視察を行いながら担当者より熊本家畜市場について説明をいただきました。熊本家畜市場は平成七年度に県内九畜産農協が合併し熊本県畜産農業協同組合が設立されたのを機会に、それまで県内各地で開設されていた家畜市場（六市場）を統合して、熊本の空の玄関口・熊本空港北側の広大な用地に、平成七年四月に建設され、同年五月より稼動しています。交通の便が大変良く、九州各県はもとより全国各地から出荷者や購買者が集まり、名実ともに畜産流通の拠点として高い評価を頂いているとお話しいたきました。

家畜市場

その後、高司農園・花の果樹園へ移動しました。高司農園では草生栽培で土づくりを行っており除草剤などは使わずに畑に雑草を生やしそれを刈り込む事で、大地で一番大事な堆積腐葉土を作っています。また、害

虫対策にも工夫を行っており虫除けネットを使うだけでなく園の周りにハーブを植え、カマキリや蜘蛛、てんとう虫などの益虫が住みやすい環境を作っています。美味しいブドウにするため粒を調整し、大切に育てたブドウは収穫のタイミングが大切で毎朝には朝日に当て色づきを確認するなど一番の収穫時期を見極めていくそうです。いちごや桃も完熟した瞬間が収穫時期ですが傷つきやすく毎日が真剣勝負とお話しいたきました。また、高司農園では農園で収穫した果実を贅沢に楽しめるテイクアウトメニューがあり、ピザやパフェなどを堪能しました。

三日目の研修では、福岡県糟屋郡粕屋町にある大久醤油株式会社で視察を行いました。大久醤油は明治三十年に創業して、今年で一二四年目だそうです。創業当時からこの場所で醤油醸造を営んでおり大正天皇にも醤油を献上した醸造元で、百年以上その味と伝統技法を守り続けてきました。大久醤油では七種類ほどの醤油を用意しており、中でも「藤印」という醤油は通常の醤油だと塩分は十六％程度ですが藤印の塩分は十三％程度

であり、その上、九州醤油の特徴である甘味と旨味のバランスが絶妙で、煮炊きやかけ醤油などこれ一本あればどの台所シーンでも活躍出来ると教えていただきました。

以上で視察先への訪問が終了し、翌日に北海道へ帰省しました。研修中は事故等何もなく、全員が無事に帰ってくる事ができて安心しています。

今回、熊本県・福岡県を視察させていただき、私たちの農業形態や営農と異なる部分も沢山あり、非常に勉強になりました。この経験を農業後継者として今後の営農に活かしていきたいと改めて強く思



高司農園



高司農園



大久醤油

いきました。最後に、今回お世話になった多くの関係者の方々に感謝申し上げます。今後も農業情勢は厳しい環境が続きますが、農業後継者としての自覚を持ち営農に邁進していきたいと思えます。

農事組合長会議開催

十二月二十五日、令和七年度農事組合長会議が農協会議室にて開催され、開会にあたり高橋代表理事組合長より挨拶が述べられた。

国内の農業情勢は、コメ価格の高騰を受け、政府備蓄米の放出や輸入拡大など、円安の進行による物価高騰の影響から農畜産物の消費低迷に加え、生産資材等は高止まり状況にある。生産現場では、生産コスト高が販売価格に反映されず、生乳生産抑制は緩和されたものの依然として厳しい経営環境に置かれていることから、J A北海道グループが一丸となり安心して営農出来る環境整備を国に対し強く求めて行くことが必要とした。

次に令和七年度の各部の事業の進捗状況・概要についても報告され閉会した。

十二月二十五日、令和七年度農事組合長会議が農協会議室にて開催され、開会にあたり高橋代表理事組合長より挨拶が述べられた。

国内の農業情勢は、コメ価格の高騰を受け、政府備蓄米の放出や輸入拡大など、円安の進行による物価高騰の影響から農畜産物の消費低迷に加え、生産資材等は高止まり状況にある。生産現場では、生産コスト高が販売価格に反映されず、生乳生産抑制は緩和されたものの依然として厳しい経営環境に置かれていることから、J A北海道グループが一丸となり安心して営農出来る環境整備を国に対し強く求めて行くことが必要とした。

次に令和七年度の各部の事業の進捗状況・概要についても報告され閉会した。



高橋組合長挨拶



会議の様子

猫背になっていませんか？

体を動かすためのヒント
手軽に体操

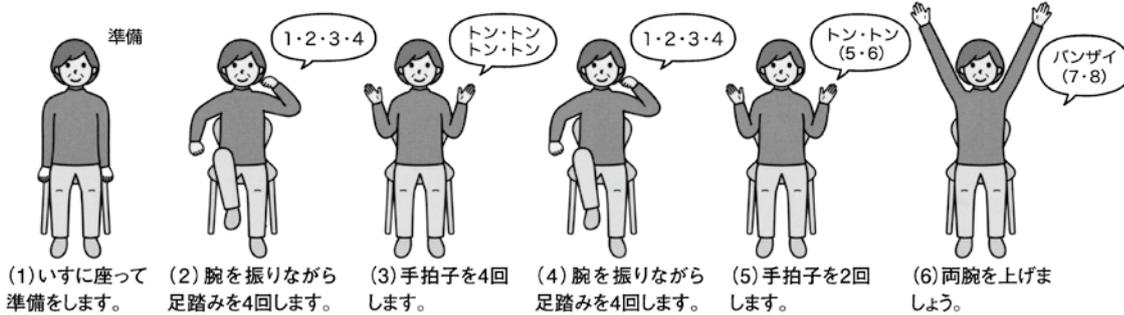
日本体育大学准教授 ● 伊藤由美子

年齢を重ねるにつれて背中が丸みが気になることはありませんか？ 高齢になると、背骨の変形や体幹の筋力低下により、猫背(円背・えんぱい)になる場合があります。背中が丸まった姿勢になると、骨盤が後屈し、膝を曲げたり、顎を出して体全体のバランスを取ることになります。歩幅は制限され、小股やすり足で歩くと転倒の危険があります。また誤嚥(ごえん)を招く可能性もあります。猫背にならないように普段から、いすに座るときも意識的に姿勢を整えましょう。

さて今回は、足踏みと手拍子を繰り返しながらリズムカルに体を動かします。いすに座った状態で体を動かすときは、深く腰かけ過ぎず、やや浅めに座って無理のない範囲で取り組んでみましょう。



レッツ、トライ! 足踏み+手拍子



※初めは無理をせず、ゆっくりとできる範囲で続けましょう。
※慣れてきたら(6)の腕を上げる部分を、両肩など体をタッチする動作に置き換えてみましょう。

組合員の皆様へ

組合員資格に変動があった場合は、農協法の定めにより組合員の皆様が、届出しなければならぬ事となっておりますので、変動のある方は管理課までお届け下さい。

令和8年1月6日

マネロン・金融犯罪対策への取組強化について

代表理事組合長 高橋 昭博

最近、様々な金融犯罪が発生し、その手法や手口も巧妙かつ高度になってきています。新聞等での報道を見て心配に感じておられる組合員・利用者の方々も多いのではないかと思います。また、国際的に金融機関が取り組まなければならない課題として、マネー・ローンダリングおよびテロ資金供与対策（以下「マネロン対策」）の重要性が益々高まっています。マネロン・金融犯罪対策に取り組むことは、信用事業を営む当組合の責務でもあります。

当組合では、金融機関としての信頼性を確保するため、そして、お客様の大切な財産を金融犯罪からお守りするために、マネロン・金融犯罪対策の取組みを重要な経営課題と位置づけて、一層力を入れて取り組むことといたします。

このたび、信用・管理部課長をマネロン・金融犯罪対策リーダーに任命し、統括者には信用部長を任命して組合全体としての取組みの定着化・高度化に向けて、職員の先頭に立って取組みを進めてもらう予定です。私を含め常勤理事もマネロン・金融犯罪対策が組合内で徹底されるよう指揮のうえ、組合員・利用者の方に安心して当組合を利用いただけるよう取り組んでまいります。

新 | 入 | 職 | 員 | 紹 | 介

JA 上士幌町の

新しい仲間が増えました。

よろしくお祈りします。



みず たに ひで かず
水 谷 秀 和
(酪農課)

生年月日 昭和46年4月17日
出身地 上士幌町
最終学歴 帯広農業高等学校
趣 味 温泉・サウナ巡り

抱 負

組織の一員としての自覚を持ち、力になれるよう頑張りますので、よろしくお祈りします。



令和最新トレンド! 巧妙な詐欺の見分け方

その 1

JAバンクから
お客さま情報の
確認メールが来た!

メールのリンク先でIDやパスワード、
暗証番号の入力を求められてない?

メールアドレスやリンク先のURLは
本当にJAバンク?

JAバンクを装った詐欺メールをお客さまへ送信し、リンク先より偽サイトに誘導して、ID・パスワード・暗証番号等を盗み取り、不正に送金を行うフィッシング詐欺が発生しています。JAバンクでは、メールやSMSに記載のリンク先でネットバンクのIDやパスワード、暗証番号の入力を求めることはありません。リンク先のサイトにおいて入力を求められても、絶対に入力しないでください。JAバンクをかたる以下のような案内は、すべて詐欺ですのでご注意ください。



- 利用停止のお知らせ
- 緊急停止のご案内
- お客さま情報の確認について
- お取引目的等確認のお願い

SNSで仲良くなった人が
信頼できる投資話を
教えてくれた!

本当に
信用できる人?
必ずもうかる、
あなただけって
言われてない?

SNS等を悪用した投資詐欺や、恋愛感情につけ込むロマンス詐欺が発生しています。SNSの広告やダイレクトメールで著名人や投資家等を名乗り、「絶対にもうかる」「あなただけに特別」といった投資話をもちかけられたら、それは詐欺です。また、SNSやマッチングアプリで親しくなった相手から、「二人の将来のために投資を」「結婚するためにお金が必要」などと頼まれた場合も、詐欺を疑ってください。



その 3

警察から

「あなたの口座が
犯罪に利用されている」と
電話があった!

その 2

その人、
本当に警察官?
電話でお金の話を
されてない?



警察官や行政職員等を装い、電話やビデオ通話などで「あなたの口座が犯罪利用されている」、「未納料金があり、支払わないと裁判になる」などと不安をあおり、金銭等をだまし取る詐欺が発生しています。相手が警察官や行政職員であっても、身に覚えのないお金の話が出た場合には詐欺を疑い、最寄りの警察に相談をしてください。以下のような手口が横行していますので、ご注意ください。

● オレオレ詐欺

親族や警察官、弁護士等を装い、「示談金のため今すぐお金が必要」「あなたの口座が犯罪に利用されている」などと不安をあおり、他口座への振込や現金の支払いを通じて金銭をだまし取る手口

● 架空料金請求詐欺

事業者・行政職員を装い、「未納料金の支払い」を名目として電子マネー(プリペイドカード)等の購入を通じて金銭をだまし取る手口

● 還付金詐欺

行政職員を装い、医療費や年金等の還付金があるなどと説明し、申込手続と称してATMを操作させ、実際には犯人側の口座に振込を行うことで金銭を騙し取る手口

大切な資産が奪われないように、詐欺に注意しましょう。

JAバンクでは警察と連携し、金融犯罪撲滅に向けて取り組んでいます



ご契約者の皆さまに
重要なお知らせ

災害時等におけるスムーズなご連絡のため

携帯電話番号の

ご登録を、お願いいたします。



災害時に大切な情報を受け取れない！

災害などで避難されている場合でも、**大切なお知らせ**をより早く、より確実に受け取りいただくため、**携帯電話番号のご登録**をお願いいたします。



契約内容を確認できる書類が手元にない！

JA共済アプリなら、いつでも・どこでも、迷わずに、**ご加入の保障内容の確認**や、**共済金請求等のご連絡**ができるため、**JA共済アプリのご登録**をお願いいたします。

携帯電話番号のご登録方法



JA共済アプリ

- JA共済アプリをインストールいただき、「JA共済IDの新規登録」を選択して、手順に従ってご登録ください。
- 登録完了後、JA共済アプリの下部メニューの「登録情報」より携帯電話番号をご登録ください。



詳しい手順を、
こちらでもご紹介



※QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。



JA共済アプリ
ダウンロード



JA共済アプリ
各ストアから検索も可能です。

ご登録等の操作方法は、オペレーターがサポートします

- 1 JA共済相談受付センターにお電話ください**
☎️ **0120-536-093** 受付時間：9:00～18:00（月～金曜日）、9:00～17:00（土曜日）
※日曜日、祝日および12月29日から1月3日を除きます。
※メンテナンスなどにより、予告なく変更する場合があります。
- 2 音声ガイダンスにしたがって、[1] を押してください**
JA共済アプリ・Webマイページに関するお問い合わせ窓口につながります。

ご利用者の端末の画面を共有いただくことで、オペレーターが確認しながら、登録方法をご案内することが可能です。詳しくは、オペレーターにお申し出ください。
※端末画面の共有は、一部画面でご利用いただけない場合がございます。



安心を、いつでも手元に。

JA共済アプリ 新規登録 キャンペーン 実施中!

期間：2025年4月1日（火）～2026年3月31日（火）

先着 **30** 万名様

1,000 円相当の
デジタルギフトをプレゼント!

さらに 抽選で人気の **豪華賞品** が当たる! (計600名様)

A賞

Anker Solix C300 Portable Power Station



200 名様

B賞

ルンバ コンボ 2 Essential ロボット + AutoEmpty 充電ステーション



200 名様

C賞

象印マホービン STAN IH炊飯ジャー (5.5合炊き)



200 名様

キャンペーンの
応募方法等の
詳細はこちら



※応募には所定の条件がございます。(JA共済アプリをダウンロードのうえ、Webマイページに登録いただいた方が応募いただけます)

※QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。

春のお買得情報

夏タイヤ 割引キャンペーン!!

期間：2026年4月1日(水)～2026年6月30日(火)

- * 夏タイヤ4本購入で BOX ティッシュ5箱入り
2パック贈呈
- * 夏タイヤ購入で組み替え工賃・バランス調整・
脱着・ゴムバルブ交換 無料

※ただし、廃タイヤの処分とアルミバルブ交換については有料。タイヤ持ち込みにつきましては、お問い合わせ下さい。

期間：2026年4月1日(水)～2026年6月30日(火)

春のオイル交換キャンペーン!

- * オイル・エレメント交換セットでBOXティッシュ
2箱贈呈

洗車プリカカード〈特売〉

期間：2026年4月1日(水)～2026年4月30日(木)

- * 洗車プリカカード通常価格5,000円を**3,500円**で販売

ホクレン上士幌セルフ給油所
(TEL2-2038)